

# 全佛婦

No. 135

2022年夏号

7月1日発行

聽諦



## 全佛婦135号

令和4年7月1日 発行日

編集委員 編集人

花岡真理子 発行人

発行所

公益社団法人 全日本仏教婦人連盟

〒151-0051

東京都渋谷区千駄ヶ谷

4-5-10-205

03-5772-0677 電話

<http://jbwf.jp> URL

[info@jbwf.jp](mailto:info@jbwf.jp) MAIL

公益社団法人  
全日本仏教婦人連盟

本多良之師 表紙画

# 躊躇いながらも… 法衣姿で病院へ…

京都 三千院門跡

門主  
小堀光實



三千院門跡御門(山門)

京都市街地では鴨川沿いの桜が四月初めに早々と散り始める頃、洛北大原では未だ桃の華が梅と競い合うように香りを漂わせていました。そして漸く「これからは私たちの出番よ」と春本番を囁くように山桜が、ぼつ、ぼつ、ぼつ、と開花し、いよいよ花盛りが始まったのでした。

大原のこの季節ならではの、なのでしょう。そんな里山界限の情緒ある風情に、今まで長年過ごした比叡山の東麓とはまた違った、春の心地よさを初めて知ることができましたので自慢ぼくご紹介しました。

三千院の今は既に白、薄桃、紫紅、薄黄の花弁を開いた木蓮には青葉が勢いを増して、雨を頂いた朝の青紅葉は眩しく輝いています。濃淡みどりの絨毯であるかに広がる苔も心に清々しく溶け込む季節を迎えています。実に絶景です。



聚碧園三千院門跡

全日本仏教婦人連盟ご参画の皆様、常々のご活動ご奉仕まことに有難うございます。またこの機会を頂きまして感謝御礼を申し上げます。さて、昨年令和三年の十一月に三千院門跡に入りました私、過日三月三十日、ご縁を重ねさせて戴いた方々をお招きし、晋山御挨拶の会を催しました。

その折、私の為に励ましのお言葉を何人かのお方にお願いを致しましたが、その中の御一人、古倉みのり先生がこれから記す内容の主人公で、彼女は敬虔なクリスチャンで御歳は私より随分とお若いお方です。

私が比叡山延暦寺の代表役員執行の職に就いて間もなくの、平成二十六年七月二十一日、延暦寺事務所総務部宛に一通の手紙が届きました。差出人古倉みのりさんとお付き合いの始まりです。(次は、手元に残したお便りです)

「こんにちは。七月二十日に電話にて病院での説法をお願い致しました古倉みのりでございます。現在、滋賀県甲賀市甲南町に在ります医療法人社団 仁生会 甲南病院の理事長を務める内科医です。診療科目は内科：入院患者さんのベッドは199床で：100床は医療療養病棟となっていて、慢性期の患者さんが入院されています。ご病気が長引き、ご自宅に戻ることが出来ない方、口からものを食べることが出来なくなり胃の管から栄養剤を補給：認知症の方など様々なご病気の患者さんがいらっしゃると思います。

9年前に理事長となり経営だけでなく内科医として患者さんに接していますが、そんな患者さんが

だからこそ、今日から新しく、との思いを起せば残された人生を大切に感謝しながら生きていただければいい。

で私より年少の僧侶が二人一組になって順々に訪問する事になりました。私たちは臨床宗教師ではありません。その為、先ずは入院患者さんに寄り添う事を第一にと皆が心得て、病院理事長古倉先生の思いである次の事(医療で言う緩和ケア)を大切に対応しております。

\*入院されている患者さんの一日一日を、少しでも幸せに感じられる時間に。  
\*病気が悪くなれば苦しく、また死を思い不安になる時、自分一人ではないとの思いを抱いていただけるよう。  
\*ベッドで休んでおられる間に、自分が歩んできた道を思い返され、反省されることもあると想像する。

延暦寺の僧侶も、それぞれが話だけでなく、何が寄り添う事になるかを考え、趣や話題を考えて勤めております。(現在二年間コロナ感染防止対策で休止中) 最後に、当初は入院の患者様にと始めたことですが、今では患者さんは勿論看護師さん、お身内のお方までがその機会を楽しみにしておいでです。

合掌

ご自宅で過ごせない淋しさは如何ばかりかと日々考え…

音楽会、絵手紙教室、風船パレード…少しでも患者さんの生きる力になるものは無いかと医療看護スタッフと相談しながら催し物をしております。(中略)

入院されている患者さんは近くのお寺に参ることも出来ず、本を読むことさえも出来ない方がいらつしやいます。患者さんの多くは七十歳以上のお方が大半で、とても我慢強く減多に不満を仰いでいます。

(中略) 限られた寿命の中、ご生涯を一日一日心穏やかなお気持ちで過ごして戴きたいです。お説法のお言葉から新たな夢と生き甲斐を見出して戴きたいです。

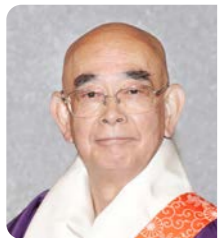
このような理由で、私どもの病院にて患者さんの為にお説法をして戴けないかと、厚かましいお願いをさせていただいた次第です。(以下、省略)

このお手紙を読み、直ぐに延暦寺から窓口となる部署の責任者の僧侶を病院へ向かわせ、具体的な確認(本当に延暦寺の僧侶で良いのか・法衣姿で接しても問題ないか・末期療養のお方にご負担は無

いか、等々)を致しました。勿論お尋ねする以上、延暦寺の姿勢は前向きでしたが、延暦寺として医療機関へ公に参る訳ですので延暦寺の僧侶方にもその趣旨を理解納得して貰い、病院側と齟齬が無いように努めました。

お山(延暦寺)の中での法話のほか、山外での法話、講演は経験しますが、ご病人の方、介護を要するご高齢の方々へお話をすることとは私も初めてでしたので猶更でした。しかし、法話のトップは私が勤め、比叡山で言う「生活」すなわち、生…生命…、活……活かす…と、戴いたすべての生命を活かすお話をさせていただきました。

次に、「延暦寺の法話会」と称するその機会を三か月に一度持たせていただく事が決まり、法衣姿



小堀 光實

生年月日：昭和 28 年 10 月 20 日  
寺 院：三千院門跡門主  
比叡山延暦寺一山寂光院兼務住職

〈略歴〉  
昭和 38 年 11 月 得度授戒  
平成 9 年 11 月 延暦寺 副執行 参拝部長  
平成 12 年 11 月 延暦寺 副執行 教化部長  
平成 13 年 12 月 天台宗 参務 教学部長  
平成 18 年 5 月 延暦寺 副執行 管理部長  
平成 20 年 6 月 延暦寺 副執行 法務部長  
平成 23 年 6 月 延暦寺 副執行 管理部長  
平成 26 年 6 月 延暦寺 執行  
平成 29 年 6 月 延暦寺 執行  
令和 3 年 11 月 1 日 三千院 住職就任

〈その他役職〉  
世界宗教者平和会議 (WCRP) 顧問  
日本委員会 参与  
祖師先徳讃仰大法会事務局 顧問  
天台宗国際平和宗教協力協会 顧問  
日中友好天台宗協会 顧問

# 問

今こころを

おいて

どこへ行くこうと

するのか

愛知専門尼僧堂・特別尼僧堂堂長

青山俊董 老師



青山俊董◎あおやましゅんどう

昭和8年、愛知県一宮市に生まれる。5歳の頃、長野県塩尻市の曹洞宗無量寺に入門。15歳で得度し、愛知専門尼僧堂に入り修行。その後、駒澤大学仏教学部、同大学院、曹洞宗教化研修所を経て、39年より愛知専門尼僧堂に勤務。51年、堂長に。59年より特別尼僧堂堂長および正法寺住職を兼ねる。現在、無量寺東堂も兼務。昭和54、62年、東西靈性交流の日本代表として訪欧、修道院生活を体験。昭和46、57年、平成23年インドを訪問。仏跡巡拝、並びにマザー・テレサの救済活動を体験。昭和59年、平成9、17年に訪米。アメリカ各地を巡回布教する。参禅指導、講演、執筆に活躍するほか、茶道、華道の教授としても禅の普及に努めている。

平成16年、女性では二人目の仏教伝道功労賞を受賞。21年、曹洞宗の僧階「大教師」に尼僧として初めて就任。明光寺(博多)僧堂師家。

## 第1講

# たった一度の命をどう生きるか—— お釈迦さまの仏法 幸せを求める心(2)

お釈迦さまにこんなお話があります。

ご存知のように、お釈迦さまは一国の王子さまで、たった一人の跡継ぎ息子です。お父さまの浄飯王は、大麥シッタール太子を可愛がり、暑いときか雨季とかに、快適に過ごせるようにと「三時の宮殿」までつくって、お妃にヤシヨーダラー姫という美しい后も迎え、たった一人のラーフラという息子もおられた。

世間的にいえば、何不自由ない最高の幸せのすべてがそなわっているはずのお釈迦さまが、その全部を捨ててご出家あそばされました。

着るものはボロのお袈裟しかない。住まいは樹下石上でしかない。食べものは托鉢でしかない。

という捨て果てた風光のお釈迦さま。そのお釈迦さまの姿が誰よりも、本気に幸せを求めた後のお姿であったわけです。

お釈迦さまが、ある日、お話をしておられた。アヌルダというお弟子が、居眠りをしてしまった。お釈迦さまはお話を終えてからアヌルダをそばにお呼びになって、厳しくお叱りになりました。アヌルダは、まことに申し訳ないと思っただけでしょう。以後、決して眠りませんと、お誓いをたてた。夜も寝ないという、眠りとの闘いをされた。しかしながら、生身の身体をいただいた人間は、夜も寝ないで過ごすことができるはずはありません。無理がたたって、失明をしてしまいました。

失明をしても、本来、お坊さんは、

この針のメドに糸を通してくれな  
いだらうか」

とつぶやきながら、一生懸命、見えない目をしばたきながら、針のメドをつついていました。その声を誰よりも早く耳にして、「どれ、わたしが通させてもらいましょう」

とそばへ寄ってくださったのは、ほかならぬお釈迦さまご自身だったのです。

アヌルダはびつくり仰天しました。 「もったいないことです。お釈迦さまに、お師匠さまに、わたしの針のメドを通していただくとは、まことにもったいない。けれども、お釈迦さまも幸せを求めておいでですか」

と思わず聞いてしまっただけです。 「誰か幸せを求める人は、わたしのこの針のメドに糸を通してくれな  
いだらうか」というつぶやきにまっ先に応じてくださったわけですから、思わず「お釈迦さまも幸せを求めておいでですか」と聞いてしまったのです。

お袈裟を自分で縫わなければならないことになっています。

話がそれて恐縮ですが、ちょっとお袈裟についてお話を申しあげましょう。

お釈迦さまの信者さんが、お釈迦さまに、「他の宗教の方とお釈迦さまのお弟子さんと、着ているもので区別できるようにしてほしい」と頼まれました。そこでお釈迦さまは、人々の捨てた布、たとえば、亡くなった人がお墓に捨てたものとか、牛やネズミが喰いかじった残りの布とか、火に焼け残った布とか……、「あげる」と言っても誰もほしがらないから、執着がついていないから清らか。そういう布を集め、いく度も洗い、よいところを四角に切り取って、壊色という、中間色に染める。それを田

それに対するお釈迦さまのお答えは、

「世間、福を求むるの人、われに過ぎたるはなし」

世の中の人、みんな幸せになりたいけれど、わたしほど本気に幸せを求めた者はいないであろう、というお返事です。一国の王子として、何不自由がない、いわゆる世間的な幸せのすべてが調っていた。それらを全部捨てて、一介の乞食僧としてのご出家。それが、最高の幸せを求めた後の姿であったんだという。わたしもとちよつと幸せの次元が違うな、ということには気づきますけれども、幸せということにおいて変わりはない。

ほんとうの幸せを本気で求め、求め求めて、命がけのご修行の末に見つけ出され、説き残された教え。それがほかならぬお釈迦さまの教え、仏法なのです。

ですから、いいかえれば、仏法というのは、すべての人の最高の生き方、最後の落ち着き場所を説くものなのだ、ということをお忘れはならないと思います。



「ほとけさまのサイン」

編集・発行 天台宗出版室

図2

浦井正明師：「阿弥陀さまはなぜ九ツもの印相を示しておられるのか。お不動さまはどうして怖い顔をして、剣などをお持ちなのか。本書はこうした疑問にお答えするために書いたものである。(中略) 仏さまは本来拝まれるために造られるのである。いいかえれば、私たちが仏さまに何を願い、仏さまはそれにどう応えてくださるのかということなのである。」

著者略歴

【浦井正明(うらいしょうみょう)】

昭和12年東京生まれ。天台宗僧侶。東叡山輪王寺門跡門主・寛永寺貫首。慶應義塾大学文学部史学科卒業。東叡山現龍院前住職。寛永寺執事長、台東区教育委員会委員長、台東区文化財保護審議会委員等を歴任。『もうひとつの徳川物語 将軍家霊廟の謎』等著書多数。



図1

大仏師 山高龍雲作

ほとけ  
さまの  
サイン  
Sign

如意輪観音さま

正(聖) 観音さまが様々にお姿を変えられた観音さまたちを、まとめ、変化観音さまとお呼びしていますが、その中には、皆さまがお馴染みの如意輪観音さまがおられます。もちろん、正式には如意輪観世音菩薩と申し上げるのですが、普通は略して、如意輪観音さまとお呼びしています。(図1・図2)

この観音さまは、昔から延壽や安産、厄除などに御利益があるといわれていますが、そのお姿には、お手が二本や四本、八本など、さまざまの形があります。

それらの中でもよく知られているのは、路傍の石仏としてお見かけすることが多い一面二臂(お顔が一つで、お手が二本)のお姿と、主としてお堂の中に祀られる一面六臂のお像です。

ところで、この観音さまのお名前は、そのお手に「如意宝珠」(右の第一手)と「輪宝」(左の第二手)をお持ちになっておられることから生まれたものです。

如意宝珠とは、文字通り、意の如く(意のまま)に私達の願い事を叶えてくださる宝の玉という意味です。

いいます)を押さえることによって、今、ご自分がしておられる説法が、ゆるぎないものであることを示しておられるのです。

さて、右の第一手は、すこし傾けたお顔の頬の辺りを押さえておられます。これはお考え(思惟)といひます)になっておられるお姿です。

如意輪観音さまは、私たちのように悩み苦しんでいる者を観て、慈悲のお心から、どうやって救ってあげたらよいのかと思索して下さっておられるのです。

また、右の第三手には念珠をお持ちですが、この念珠も私たち凡夫を救済してあげようという、ご意志を表しているのです。

もれなく救う

ところで、実はこの如意輪観音さまの六本のお手は、それぞれが六道に対応しているのです。六道とは皆さまごぞんじの地獄

また、輪宝とは、もともとは、古代インドの戦車の車輪の事です。戦車の力によってすみやかに国土を平定することができるところから、お釈迦さまの教えが、淀みなく弘まっていくなことを意味しているのです。昔から、お釈迦さまのご説法を「転法輪」(法の輪を転ずる)と申し上げるのは、そういう意味なのです。

他のお手には？

では、他の四本のお手には、いったい何をもちたのでしょうか。

お像によって多少の違いはありますが、ごく普通のお姿の場合を考えてみましょう。

まず、左の第一手には蓮の花(蓮華)をお持ちです。そして、この蓮華をお持ちになっておられることの意味は、正観音さまの場合とまったく同じです。

次に、左の第三手は台座の上に置いておられます。これは触地の印といって、しっかりと大地(光明山と

餓鬼、畜生、修羅、人間、天上の六つの世界をいいます。そして、この六つの世界は、みな迷いの世界というわけです。

「六道輪廻」という言葉があるように、普通、私たちは死ぬと、またこの六道の内いづれかの世界に生まれかわってくると考えられています。

そして、その六つの、どの世界に生まれかわって来ても、如意輪観音さまは、必ずお手を差し延べて、私たちをもれなく救って下さるというわけなのです。

ところで、この観音さまは、一般に右足を立ててお坐りになっておられますが、この坐り方を輪王坐といひます。

右足の裏で左足を押さえるように坐るこの坐り方は、古代インドの理想の君主・転輪聖王の坐り方といわれるものです。

前にもご説明したように、転輪の輪は輪宝のことですから、これも仏の教えが淀みなく弘まっていくなことを意味しているわけです。

このように、如意輪観音さまは、仏の教えを弘め、私たちをもれなく救おうと努めておられるのです。

# 公益社団法人全日本仏教婦人連盟 第10回総会開催



3月の予算理事会及び5月の監査会、決算理事会において議案は決議され、6月6日(月)13時より東京都渋谷区千駄ヶ谷の当連盟事務局のある代々木会議室にて第10回総会を開催いたしました。

司会の梨本三千代副理事長の開会のあいさつにて、初めに挨拶、三井依文を本多端子氏の先導にて一同唱和、続いて事務局より、出席会員12名、議決権行使書125通により総会成立の報告後、花岡理事長から次のあいさつがありました。



私は、昨年の総会にて理事長に就任いたし一年となります。皆さんのご協力があったからこそ一年過ごせまして感謝いたしております。コロナ禍の一年間活動を自粛しており、ズームでの会議ではお互いに意志が伝わらなく、皆様と顔を合わすこともできませんでした。

本日は通常の総会とは違い、少人数での総会となりましたが、会場にご出席いただきとてもありがたく思っております。これから皆様にお集まりいただき、そしてお力添えいただければありがたいです。では、ご審議の程よろしくお願いいたします。

まず、議長に海老塚るり子氏を選出、議事録署名人に本多端子、桶屋良法氏を選出し議案審議に入った。

以上をもって総会の議案全部の審議を終了、14時30分議長が閉会を宣した。

最後に事務局より連絡事項  
昨今のコロナ禍の状況や高齢化に伴い会員減少となっておりますので、ぜひ皆様からのご推薦で入会を勧めてほしい。

また、ホームページやオンラインでの会議ができるようになりましたので、今後の懸案事項として理事長はじめ役員の皆様のお力と若い職員で情報発信し、現代社会に見合うよう改革していったらいい。

最後に、静岡県仏教婦人会の昨年の活動をまとめられた「仏婦だより」が届きましたので配布させていただきますました。(事務局)

次に、編集委員長の丸山弘子氏が7月1日発行機関誌「全佛婦」135号の編集をもちまして、委員長を辞めることになりましたのでご報告いたします。長い間ありがとうございました。



決議事項の議案第1号

2021年度事業報告について承認を求める件は、丸山弘子氏より事業報告書が読み上げられた。

議案第2号2021年度収支決算について承認を求める件は、大橋百合子氏より議案資料に基づき2021年度収支決算について読み上げられた。監査報告に移り、湯浅正江監事より「監査を行った結果、帳簿・証票とも完備しており収支が適正に行われたことを認めます。」「収支計算書、正味財産増減計算書、貸借対照表、附属明細書及び財産目録は、会計帳簿の金額と一致し、法人の収支及び計算の状況を正しく示している」と認める。事業報告書の内容は真実であると認める。理事の職務執行に関する不正の行為又は法令もしくは定款に違反す

る重大な事実はないと認める。」と報告された。

質疑応答の後、議案第1号、第2号についての承認を議長より求められ、全会一致で原案通り決議された。

続いて報告事項に移り  
2022年度事業計画書は松井百合子氏及び2022年度収支予算は遠賀令子氏よりそれぞれ読み上げられた。



## 公益社団法人全日本仏教婦人連盟 入会へのおすすめ

2013年4月より公益法人としてスタートいたしました。

私たちは、仏教精神によって組織されている各種の仏教団体と連携しながら、全ての人々が国家や民族、宗教、言語、文化の違いを超えて共生し、人々の尊厳が実現するよう、婦人の立場から社会および家庭生活に寛容精神を培い、国内外の福祉向上に寄与することを目的としております。

ぜひ会員として、目的達成のために活動を共にし、ご協力をお願いいたしたく入会のおすすめを申し上げます。

1、会費、入会金を添えて申込書にご記入の上お申し込み下さい。

| 会員の種類                 | 年会費           | 入会金    |
|-----------------------|---------------|--------|
| ①正会員(個人)              | 10,000円       | 5,000円 |
| ②維持会員(正会員で別途維持会費を納めた) |               |        |
| 維持会費                  | 40,000円       | 5,000円 |
| ③団体・法人会員              | 50,000円       | 5,000円 |
| ④賛助会員                 | 50,000円(1口以上) |        |

2、会員の特典

会員に対しては連盟が開催する各種の会合及び事業のご案内をいたします。

- イ、各協力団体への研修会等参加及び協賛。
  - ロ、古寺めぐり等文化事業に参加。
  - ハ、機関誌「全佛婦」「沙羅の樹」の送付。
  - ニ、社会福祉事業(救援事業・被災地支援等)。
  - ホ、「子どもたちの未来のために」(環境・教育問題)
- 3、詳細は事務局へお問い合わせ下さい。

事務局

東京都渋谷区千駄ヶ谷4-5-10  
☎ 03(5772)0677  
🌐 <http://jbwf.jp/>

# 文化講座報告

第123回  
文化講座

## 絵解き 「釈迦涅槃図」

2022年  
4月11日(月)午後2時～  
(ZOOMにて)  
【講師】岡澤恭子氏



悟りを開きご入滅されるまでの生涯を絵図の中に登場する人物の心情を声に乗せ、まるで私たちもその場に居合わせたかのような感覚に導いてくれました。  
涅槃図には52種の生き物が書かれていて、絵図の上部には仏・菩薩様、中央部分はお釈迦様が横たわり、周りを弟子たちが囲み、下部には動物(十二支)が描かれております。明兆派の絵図には「猫」も描かれているという特徴があるということです。  
お檀家様やご信徒様に対し、こ

の絵解きを入り口として仏教に関心を持ってほしい、人として生を受けた私たちには限りある命を精一杯生きる価値があることを見出してほしい。絵解きにはそのような役割があるということも仰っておられました。  
私たち婦人連盟の会員も先生にあやかっ、て、「仏教」を身近に感じていただけるよう心がけていきたいと思ひます。  
ご多忙の中、快く講師をお引き受け下さいました岡澤先生には感謝を申し上げます。

海老塚るり子  
絵解き師としてご活躍をされている岡澤恭子氏(長野市の真言宗智山派長谷観音寺庭婦人)をお

### 絵解き 「釈迦涅槃図」にふれて

全日仏婦の伝統ある文化講座は、新型コロナウイルス感染症拡大のため、2020年3月9日に予定された第120回文化講座「京都仏教セミナー」が延期されて以来、フィールドワーク故にまだ開催に至っておりません。  
しかし、2021年から文化講座はオンラインを活用してZoom形式で発信を始めました。第121回文化講座は、江田智昭先生による「お寺の掲示板に見る仏教の教え」、第122回文化講座は、松島靖朗先生による「おてらおやつクラブ」がそれぞれ講演されました。  
2022年になってもZoom形式は続き、第123回文化講座は、岡澤恭子先生による「釈迦涅槃図」の絵解きが行われました。以下、その内容を紹介します。

迎えしZOOMでの開催ではありましたが、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。  
先ず「絵解き」について、その歴史などの解説がありました。インドに始まりシルクロードを経てやがて平安時代のころ日本に伝播され、時代を経て衰退した時もありましたがお寺がそれを守り、江戸時代には庶民へも語られたようです。

**\* 絵解きの歴史**

- ☆はじまりはインド
- ☆シルクロードを通過して中国・朝鮮半島・日本へ
- ☆平安時代: 重明親王の日記「李朝王記」931年  
「京都のお寺で、座主から「釈迦八相図」の絵解きを拝聴した」  
⇒日本最古の絵解きの記録
- ☆鎌倉時代～江戸時代: ①一般に広まっていき、大流行となる  
②専門の絵解き師が誕生  
③絵解きの種類も増え、多様化

今回の「涅槃図」は長谷観音所蔵のとても大きな絵図で江戸時代に作られ、また、京都東福寺の流れを組む明兆派のものだそうです。  
いよいよ「涅槃図」の絵解きへ。岡澤先生の声色が変わり、その語りにより古の遠きヒマラヤ、インドにまるでタイムスリップしたかのように私たちに誘ってくれました。お釈迦様のご誕生され、



## PROFILE



岡澤恭子氏

長野市真言宗長谷観音寺庭婦人。絵解き師。愛知県生まれ。立命館大学大学院日本文学研究科博士前期課程修了。

研究テーマ「平安時代の女性と仏教」。

長野市長谷寺所蔵の大涅槃図(江戸時代)の修復を機に、中断されていた絵解きを復興。以来、絵解きの第一人者として、様々な場で絵解きを行い、全国で活躍。その絵解きは新聞や雑誌などに取り上げられ、話題を呼んでいる。



長野市長谷寺。観音堂(上)と鐘楼門(下)。

# 追悼

理事 村主みどり

六條照瑞御上人様

令

和4年3月25日未明、  
100歳の天寿を全うさ  
れました六條照瑞御上人様に謹  
んで哀悼の意を表します。

昭和41年に全日本仏教婦人連  
盟の顧問に就任され、その後名  
誉顧問と長きにわたり、連盟の  
ためにご尽力いただきました。

大阪藤井寺道明寺山主六條照  
瑞御上人様が遷化されたとの連  
絡をいただき4月5日の通夜に  
伺いました。

御上人様は、内面から溢れ出  
る優雅さと芯の強さを兼ね備え  
られたお方で、ご紹介では16歳  
から仏門に入られ修行を積まれ  
たとのことでした。

仏婦の大会や修正会にお出ま  
しの折には、にこやかに美しく  
響く声で信条を先導して下さい  
ましたことが思い出されます。

通夜にはお寺関係の方々、檀  
家様をはじめ高齢の方、お子様  
を連れた近所の方々と、絶える  
ことなく大勢の方々のご遷化を  
悼みお見送りされておりました。

多くの人の為に尽くされ愛さ  
れた方だと思えました。

時は春、参道の両側の枝垂れ  
桜は満開で、華やかな御上人様  
をお見送りされているように思  
いました。

ご冥福をお祈り申し上げます。  
ありがとうございます。

合掌

## 信条

一、私たちは  
み仏の光の中に  
生きましょう。

一、私たちは  
真実をみつめて  
歩みましょう。

一、私たちは  
つどいの力を  
信じて  
働きましょう。

## 回想

顧問 林恵智子

昭和二十七年九月、東京築地  
本願寺において第二回世界仏教  
徒大会が僧俗一体となって開催  
されました。

第二次世界大戦後の言葉に絶  
した荒廃とした時代、戦前の全  
ての事が否定され、改革の名の



平成二十六年(2014)年に理事、事務局長を退任されてから早八年の年月が過ぎました。  
今なお、執筆活動をされ元気に過ごしております当連盟顧問林恵智子さんからの投稿がありま  
したので、ここに掲載させていただきます。口先だけの社会はどこか軽い社会になり、何も言  
わずとも理解しあえる相手、そして「人というのは人の心を読み取って相手の気持ちにならな  
ければ人間として成長しないのよ」と、よく話されておりました。

もとに日本人の育んできた伝  
統、生活、文化の継承、宗教心  
までも置き去りにされ、自由、  
平等、人権、権利等が社会風潮  
になった時代でありました。  
大会後、いみじくも仏教の背  
景に存在している歴史と文化  
を、人々の心の心棒になり生活  
意欲の根源にもなりうる仏教精  
神をどう生かせるかとの探求の  
すえ、仏教徒大会に政界、財界、  
信徒の参加した青年、婦人たち  
が全日本仏教会の協力のもと青  
年部会、婦人部会を立ち上げ、  
その二年後の昭和二十九年十月  
全日本仏教徒婦人大会を福井県  
永平寺において開催し、人づく  
り、国づくりの一助になるよう  
な団体であることが近代社会に  
対する運動であり、もっとも大  
事な婦人としての使命ではない  
かという決意のもとに全日本仏  
教婦人連盟が結成されました。

合掌

以来五十年、時代の流れの中  
で生活、文化の変化に違和感を  
持ちながら会員一同微力では  
あるが、社会に少しでもお役  
に立てるよう努力精進し、昭和  
四十二年六月に社団法人に、平  
成二十五年四月には公益社団法  
人として認可されました。

現在世界は、自然災害等、科  
学、化学、技術が進み変化の激  
しい時代ですが、日本の現在の  
状況も、様々な問題を抱えてお  
ります。

特に教育面、家庭教育の低  
下、急激な核家族等になり、い  
ろいろな問題が山積されており  
ます。命の大切さ、感謝の心ま  
で失いつつある現在のことを思  
うとき、私はこの五十年何をし  
てきたのだろうと忸怩たる思い  
で、先人たちのご苦勞に感謝と  
ともに頭の下がる思いです。



第51回大会



第62回大会

# あおぞら奨学基金



皆様のあたたかいご支援が

## こんなにも役立っています!

私の高校生活と今後 **男子**

高校生活3年間を通して学んだことがたくさんありました。特に思い出に残っているのは部活動です。1年生と2年生の時、地域のイベントに参加させて頂き、地域住民の方々や子供たちと触れ合いながらプラ板作りなどを行いました。人と触れ合うことの楽しさやコミュニケーション力が向上したことで、良い経験になったと思います。

### 私の高校生活と今後

男子

東日本大震災(2011年)で被災した、経済的な理由で進学や就職を希望している高校生の授業以外に必要な学習費用1年12万円(1か月1万円)を当連盟が支給してから11年になりました。現在6名の高校生を支援し、これまでに25名が巣立ちました。今年も立派に卒業された高校生2名から感謝のお手紙が届きましたので、ご紹介いたします。引き続き、生徒たちの希望を未来につなぐため、当基金が持続可能なようご支援をお願い申し上げます。

私の高校生活 **女子**

まず、この3年間にわたり奨学金のご支援をいただき誠にありがとうございます。私は、兄妹が9人と多く、生活がとても厳しく高校へ行かせてもらっているのが少し不思議なくらいです。

### 私の高校生活

女子

頂いた奨学金は文房具など授業で使うノートや、車の免許取得に必要なお金としても使わせて頂きました。こうして頂いたお金があることを当たり前だと思わず、これからも日々精進していこうと思います。

私の家族は8人で暮らしています。卒業後は内定を頂いた会社に入社し、上司の方や先輩方に教えて頂きながら、仕事に慣れるように頑張ります。

この度は奨学金という形でサポートして下さい、ありがとうございます。

高校生活では、成績は2位か3位をキープし、陸上の槍投げでは、県内トップ10に入ることができました。委員会の仕事では、応援団に所属し最終的には応援団長になることができました。また、憧れの太鼓部にも入部して、オリンピックの聖火リレーのセレモニーで演奏を行うことができ、ジュニアコンクール県大会でも優勝を果たしました。

卒業後の進路は、陸上自衛隊に勤務することが決まりました。災害が起った際には、人々の為に働きます。これまで助けていただいた分、今度は私が助けに行きます。

私の高校生活3年間は、サポート者様からのご支援に支えられ過ごすことができました。いくら感謝してもしきれません。ご多忙の毎日かと思いますが、どうかお身体を大切に過ごしてくださいませ。お元気で。

家庭でも簡単に作れる

## オリジナル 精進料理

Recipes

《 緑川明世師 》

この度、緑川明世師による家庭で簡単に作れる精進料理をご紹介します。

師は、仏教徒が食前に唱える『五観の偈』を例に、海や大地からの恵みと多くの方々のお働きを経て大切な食材がもたらされていることに感謝し、食事を作る時には、全ての素材を丁寧に余すことなく工夫して使い切るように心掛けていらっしゃるそうです。その精神は、SDGsの「⑫つくる責任 つかう責任」、地球の環境と人々の健康を守るよう責任ある行動をとることに通じます。

食材に感謝し食品ロスを防ぐよう心掛けながら、家庭で簡単に作れる精進料理にチャレンジされては如何でしょうか。

### 車麩のフライ



- 材料(4人分)
- 車麩.....2枚(4回巻き)
- 水.....400cc
- 醤油.....20cc
- 小麦粉
- パン粉
- 油

- 作り方
- ① 車麩はたっぷりの水に浸し、十分柔らかくなるまで浸しておく。
- ② ①を手のひらで挟むようにして水気を切る。
- ③ 鍋に水、醤油を入れ②の車麩を煮汁がなくなるまで煮つめる
- ④ ③をバットに取り冷ます。
- ⑤ 冷めた車麩に、小麦粉、水で溶いた小麦粉、パン粉の順にまぶし、油でカラッと揚げる。

### トウモロコシの炊き込みご飯



- 材料(4人分)
- 米.....2合
- トウモロコシ.....1/2本(ひげも使います)
- 塩.....小さじ1/2
- 水.....お米を普通に炊く時の分量

- 作り方
- ① 米をとぎ、ざるにあげておく。
- ② トウモロコシは皮をむく。
- ③ トウモロコシのヒゲは茶色の乾いた部分のみ切り落とし、下の白い部分はみじん切りにする。
- ④ ①の米をお釜に入れて、分量の水、塩、みじん切りのヒゲ、そしてトウモロコシは芯がついたまま入れて炊く。
- ⑤ 炊き上がったトウモロコシを取り出し、実をもいで、お釜のご飯とよく混ぜ合わせる。

### 豆乳の冷やし豆腐



- 材料(4人分)
- 豆乳(成分無調整).....600ml
- にがり(製品によって分量を確認)
- かけだし汁
- 昆布だし汁.....200ml
- 醤油.....大さじ1
- 生姜すりおろし(お好みで)

- 作り方
- ① 昆布だし汁に醤油を加え一煮立したら冷蔵庫で冷ましておく。
- ② 冷やした豆乳に分量のにがりを加え、静かに混ぜ合わせる。
- ③ ②の豆乳を器に注ぎ入れ、軽くラップをする。
- ④ 蒸気のあがった蒸し器に入れ、強火で5分蒸し、弱火にしてさらに10分蒸して豆腐状に固まったら火を止める。
- ⑤ 蓋をしたまま10分おいておき、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ⑥ ⑤のお豆腐に、①のだし汁をはる。お好みでおろし生姜を添える

### 絹ごし豆腐の天寄せ



- 材料(4人分)
- 絹ごし豆腐.....半丁
- 水.....300ml
- 粉寒天.....2g
- 黒蜜.....黒糖80g 水100cc ハチミツ大さじ1(黒蜜は冷蔵しても固くならず保存できます)

- 作り方
- ① 黒蜜を作る。鍋に黒砂糖と分量の水を加え、弱火にかけて煮溶かす。
- ② ①にハチミツを加えさらに煮詰める。できた黒蜜の粗熱を取って冷蔵庫で冷ます。
- ③ 鍋にお湯を沸かし、絹ごし豆腐を軽く湯がきザルにあげて水分を切る。
- ④ ③を布巾にとり、水分を軽く取りながら崩し、冷まして器に入れる。
- ⑤ 水300mlに粉寒天を入れてよく混ぜて火にかける。
- ⑥ 煮立ったら粗熱を取り、④の器の豆腐がかぶる位に流し入れ固める。
- ⑦ 冷めた⑥に黒蜜をかけていただく。



Profile 緑川明世(みどりかわ みょうせい)師プロフィール

天台宗僧侶。武蔵野大学通信教育学部卒(人間学)。天台宗寺院勤務。マクロビオティック・リマッキングスクール師範科終了。調理師。国際仏教文化を学ぶ会(ILAB)役員。女性と仏教関東ネットワーク会員。南インドのチベット仏教寺院に毎年短期滞在しながら仏教経典を学ぶ。

現代社会に生きる女性たちに、写経、座禅、精進料理や仏教文化の体験を通して心身を健やかに育む仏教的な生き方を紹介している。韓国ソウルで開催された女性仏教徒の国際会議「仏教の尼僧集団の世界の現状と今後」でプレゼンテーションを行う。



## 花の種運動

平成16年に始めた花の種運動は、すでに19年になり「思いやりの気持ち」から「水は宝物」そして「海はひとつ」と子供たちの未来のためのテーマに繋がれ、リーフレットに会員の手作業で花の種を付けて、皆様のお手元に届けております。

今年も多くの方々より感謝とご意見や感想が寄せられましたので一部紹介いたします。



花は、人の心を癒しますね。種を育てて、やがて花となり、家の軒先に植えるのですが、その事で道行く人たちの心も潤すことになっているのかなと、思っております。

例年、花の種をご送付賜り誠に感謝いたしております。花まつり行事として訪問する幼稚園に毎年配布させて頂き、職員、保護者から大変喜ばれております。

花の種誠にありがとうございます。お配りさせていただきました処、皆様大変喜んでいただきました。花を育て愛でることは大切な活動と考えます。

コロナ禍の中、今年もお送りいただきありがとうございます。昨年も見事に花が咲いたと多くの方々より喜びの声をいただき、今年もお渡しできることを心待ちしておりました。ホチキス止めは全く問題ありません。今後も止めなくても大丈夫です。戦争に心痛める毎日に、花の種は、明日に希望を、と想うことができます。

いつもありがとうございます。

芽が出て大きく育っていますどんな花が咲くのか楽しみにしています。

(小学4年生の子より)

花の種を差し上げるととても喜んでいただき、咲いた花の写真を見せて下さる方もいらっしゃいます。こちらまで嬉しい気持ちになりました感謝です。



## お写経のすすめ

Shakyo no Susume

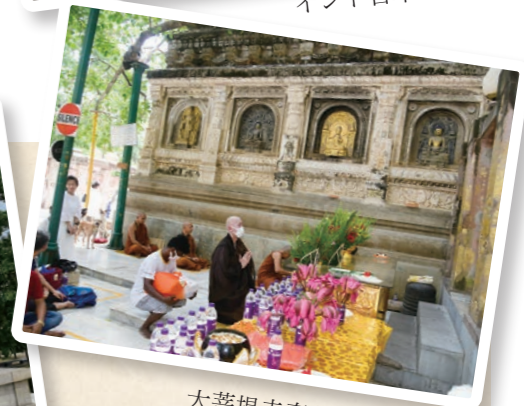
お写経は、仏教の經典の文字を一字一字、丁寧に書写すること、心身を清める修行として、大きな功德があります。經典は、お釈迦様のありがたい教えをまとめたものなので、お写経を繰り返すことでその意味を感じ取りながら仏教の教えを学ぶことができます。お写経とは本来、徳を積むための行為であり、見返りを求めて行うものではありませんが、お写経を始めるきっかけとして、まずはどんな効果があるか知りましょう。

現代の医学的見地からみても、写経や読経が自己の治癒力を高める効果をもたらすということが分かっています。一つのこと意識を集中させることによって、神経系統、特に脳の働きが整理されて、からだ全体がバランスよく保たれます。そして各器官が活発化してくるのです。

最近では大学などの研究で、写経は字を書くという指先を使う作業のため、脳を活性化することに効果があり、認知症の予防を目的に高齢者用のリハビリプログラムとして有効であることが証明されました。多感な青少年、また高齢者のためまで幅広く効用があることが、いま科学的にも注目されています。



インド日本寺本堂



大菩提寺奉載



宝篋印塔

### ご報告

全日本仏教婦人連盟様からお預かりいたしました令和2、3年度分のお写経を5月15日、大菩提寺奉載後、日本寺本堂納経法要をお勤めし、宝篋印塔にご納経させていただきましたことをご報告申し上げます。元日本寺駐在僧の浄土宗 番地草夫師が勤めさせていただきました。コロナの影響でご納経が遅くなりましたことお詫び申し上げますと共に、お写経による光明施療院事業へのご支援に心より御礼申し上げます。

国際仏教興隆協会 事務局

### 問合せ先

(公社)全日本仏教婦人連盟

☎ 151-0051  
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-5-10-205

【TEL】 03-5772-0677 【FAX】 03-6434-0184  
【URL】 <http://jbwf.jp> 【MAIL】 [info@jbwf.jp](mailto:info@jbwf.jp)

奉納金は一巻につき般若心経1000円、舍利礼文・十句観音経各500円をお願いいたします。

- 般若心経
  - 舍利礼文
  - 十句観音経
- 写経用紙は左記の三種類を用意しております。必要枚数をお申し込みください。(ホームページからも印刷できます。)

へえ!  
そうなんだ

生活の中の仏教用語

# 我慢

【がまん】

我慢と言えば「辛抱」と同じように使われて、一般に良い意味にとられている。「じっと我慢の子であった」というCMにしても、「我慢強い子」や「江戸っ子のやせ我慢」にしても、決して悪く使っていない。

しかし本来の意味は「何事も自己中心的で心が高慢で、他人をあなどること、うぬぼれ、ごうまん」の意味であったから、少しも良くない。だいたい、四つの煩惱の一つに数えられているし、慢にも七つの種類があると分類している。たとえば、能力の等しい人に対して自分の方が勝っていると信じる「過慢」、はるかに自分より優れている他人に対して自分はずかしか劣っていないと信じる「卑慢」等々、現在の私たちのまわりはまさに我慢大会ともいえる。

室町時代までは、本来の意味を正しく使っていたようであるが、現在では、辛抱とか忍耐の意に用いている。これは、我が強いことで負けん気の強いことを意味するようになり、次第にガンバリのきくことが我慢するの意味に変化したためであろう。

我慢と忍耐は少し違う。我慢は一時的で肉体的な場合が多く、その中に我をはる、強情などの意味が含まれる。忍耐の方は長時間にわたり、肉体的にも精神的にも強固なものと言って良い。

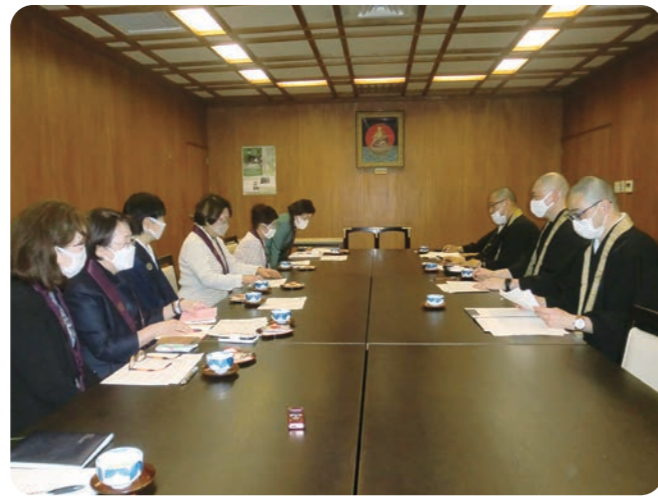
ところで現在、若いビジネスマンやOLが上司に使う言葉は、わずかに六語しかないという。それは「知りません」「聞いてません」「まだです」「出来ません」「言いました」「帰ります」これだけである。この六語族の上司たるものは、おそらく我慢を通り越して、忍耐の限界を突破し、絶望の淵をさまよっているものとお察しする。

晝間玄明著『生活のなかの仏教語』  
(1995年3月、すずき出版刊)より

## information

去る4月23日(土)午後1時に川崎大師平間寺様に花岡理事長、岩脇、遠賀、大橋、日比野、海老塚理事と事務局の7名で訪問いたし、出井執事長様はじめ信徒部筒井様、信徒部鈴木様、内務課佐藤様が御本堂、信徒会館内をご案内して下さいました。

信徒会館にて第69回大会開催についての打ち合わせをしました。



下記の通りお知らせいたします。

### 第69回全日本仏教婦人連盟大会のお知らせ

第67回、68回大会は新型コロナウイルス感染のため中止といたしました。

これまでの大会はホテルでの開催をしておりましたが、第69回大会につきましては、大本山川崎大師平間寺において、世界平和のための祈願法要を中心とした大会とさせていただきます。

日時：令和4年10月27日(木) 11時～  
会場：真言宗智山派大本山川崎大師平間寺  
本堂、信徒会館  
川崎市川崎区大師町4-48

- 発行 花岡真理子
- 編集 丸山弘子・日比野郁皓・山口偉理子
- デザイン 中野 妙 (合同会社まに)

## 仏婦 NEWS抄

私たちの  
日々のあゆみ  
2021年4月～6月

4月

April

- 1日 「沙羅の樹」16号発行
- 5日 六條照瑞名誉顧問通夜(大阪・道明寺)
- 6日 仏教伝道協会2022花まつり(仏教伝道協会ビル1階ロビー)
- 11日 鴨台観音堂前  
第123回文化講座(Zoom講座)・常務理事会(Zoom会議)
- 22日 第1回編集委員会(Zoom会議)
- 23日 大本山善光寺御開帳中日庭儀大法要(浄土宗)(長野)
- 25日 真言宗智山派大本山川崎大師平間寺訪問(川崎)
- 26日 全日本仏教青年会西郊良貴理事長就任祝賀会(ロイヤルホールヨコハマ)
- 28日 (公財)WCRP女性部会(Zoom会議)
- 29日 第7回子どもたちに豊かな地球をつなぐキャンペーン会議(東京グランドホテル)

5月

May

- 2日 第2回編集委員会(Zoom会議)
- 11日 (公財)全日本仏教会第1回支援検討会議(オンライン会議)
- 13日 監査会(事務局)
- 16日 京都仏教会おしゃかさまを讃える夕べ(ANAKラウンプラザホテル京都)
- 17日 第29回理事会(代々木会議室及びオンライン)
- 31日 (公財)国際仏教興隆協会第32回理事会(オンライン会議)
- 6日 第10回総会(代々木会議室)
- 14日 (公財)全日本仏教会第36回理事会(明照会館及びオンライン)
- 16日 (公財)国際仏教興隆協会第15回評議員会・第33回理事会(オンライン会議)
- 22日 (公財)WCRP女性部会(Zoom会議)
- 28日 (公財)日本宗教連盟令和4年度定時評議委員会(明照会館及びオンライン)
- 27日 深大寺前任職故張堂完俊師本葬儀(調布市グリーンホール)

## 事務局 だより



全日仏婦事業に多くの方々よりご協力いただきありがとうございます。それぞれの活動に運用させていただきます。それだけの活動に運用させていただきます。どうぞ今後ともよろしくお願いいたします。(順不同・敬称略 6月20日現在)

- ▼ご芳志を頂きました方々  
念法真教 花岡真理子 桶屋良法
- ▼社会福祉基金にご協力の方々  
花岡真理子 長尾節子
- ▼写経運動にご協力の方々  
村上和之 長尾節子 湯浅正江 篠田節子 海老名初江
- ▼花の種運動にご協力の方々  
松井百合子 可児光永 長尾節子 上原桂子 湯浅正江 篠田節子
- ▼あおぞら奨学基金にご協力の方  
丸山弘子
- ▼ウクライナ支援にご協力の方  
松井百合子
- ▼「全佛婦」誌代にご協力の方々  
末廣久美 丸山弘子

### 子どもたちに豊かな地球をつなぐキャンペーン 講演会のお知らせ

負の遺産を子どもたちに残さないために(公財)全国青少年教化協議会、(公社)日本仏教保育協会、(公社)全日本仏教婦人連盟の三団体が連帯して釈尊が説いた縁起観に基づき、環境破壊から環境再生へと強い意志を持って実践するもので、これにより、社会全体が小欲知足を旨とする発展的な「共生社会」を実現し豊かな環境を子どもたちにつないでいくことを目指します。今年度は連盟主催で下記の通り開催いたします。

日時：2022年9月5日(月) 13時30分～  
会場：東京グランドホテル4階「芙蓉の間」  
東京都港区芝2-5-2

講師：窪川香薫師(浄土宗天然山長福寺住職。日本海洋政策学会理事。帝京大学先端総合研究機構客員教授。)  
テーマ：地球は昔に戻れるだろうかー海から今を見るー



詳細は、ご案内いたしますのでぜひ皆様のご出席をお待ち申し上げます。