

全佛婦

No. 126
2018年新年号
1月1日発行



公益社団法人
全日本仏教婦人連盟

全佛婦126号

平成30年1月1日 発行日

広報委員 編集人

末廣久美 発行人

発行所

公益社団法人 全日本仏教婦人連盟

〒151-0051

東京都渋谷区千駄ヶ谷

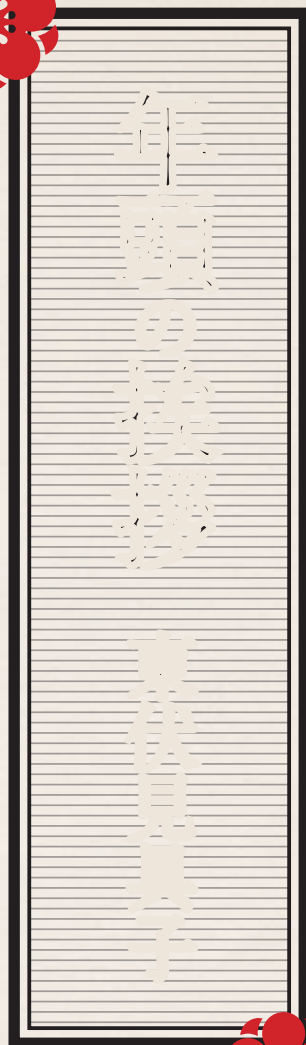
4-5-10-205

03-5772-0677 電話

<http://jbwf.jp//> URL

info@jbwf.jp MAIL

本多良之師 表紙画



2018

Higashibushimi ❖ Tomoko



新年
あけまして
おめでとう
ございます

会員の皆様にとりまして、昨年はどのような年であり、また今年一年をどの様な目標を持って、歩もうとされていきますか。

今、世界は混沌としています。昨年も世界中で、台風、ハリケー

台風
ハリケーン
地震
火山爆発

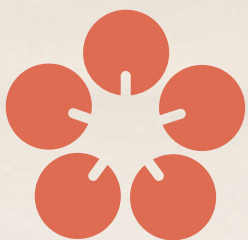
ン、地震、火山爆発等々の自然災害が起きました。しかも想定外だの経験した事がない等の異常災害が多かったように思われます。これらの原因の一つは、地球温暖化です。経済成長しながら温暖

化防止に向け、二酸化炭素排出量を抑えるデカップリングの動きが広がっています。世界の排出量はここ十五年で約2割減少しました。アメリカ32%、中国は26%と大幅減ですが、日本は10%と停滞しています。

世界が厳しい対策を執らなければ、地球の平均気温は二一〇〇年で、最大4.8度上昇し、大規模な被害が世界中



毎日が
平和の祈り



子供たちに
美しい地球を
残す

で起こる事になります。パリ協定の中身を見ても、理屈は理解できても、では、個々の人々が何をどうすればいいのか、という指針がありません。日本という国で捉えた指針であつ

て「国が何とかしてくれる。」といった他人任せになっ

ている様に思います。

「子供たちに美しい地球を残す」ためにも真剣に考えなくてはならない本当に大切な事だと思っています。

一方、昨年はテロも多発し、一瞬にして多

大勢の
命を奪うテロ
世界各地で
起こる紛争

勢の尊い命が奪われました。数秒前まで一緒に笑い、手を取り合っていた人がいなくなってしまう、このような悲劇はあつてはいけな事です。現在も世界各地で紛争が起こっています。

昨年十一月に湯川秀樹氏の終戦直後の日記が見つかったとの記事が出ました。その日記には物理学者としての責任と向き合い、科学

と倫理に悩む日々の事も記されていました。

沈思と反省の日々を送り、公的な発言を拒んでいた湯川氏は一九五四年十一月に「戦争は常に幸福の破壊者である」との考えを、表明されました。原子力の脅威から人類を守るために、本格的に平和運動を行われました。亡くなる三か月前にも「ひとりひとりが生命を

大切にし、賢くあり、そして希望を失うことなく、それぞれの立場で努力していきましょう。」と、世界中の人々に呼び掛けられました。毎年比叡山延暦寺で、平和の祈りが行われていますが、国境や人類、宗教や主義を超えた平和への祈り。毎日が平和の祈りなのです。先ずは、身近な家族の平和から始めましょう。

「ひとりひとりが命を大切にし、賢くあり、希望を失うことなく、それぞれの立場で努力していきましょう」



祇園【ぎおん】

祇園といえば、だらりの帯の舞妓さんや祇園祭り、祇園囃子を思い浮かべる。

「祇園」の発祥はインドで、「平家物語」の冒頭にある「祇園精舎の鐘の声、諸行無常のひびきあり」の祇園精舎を指す。精舎とは、僧院の異称である。祇園は略称で、正式には「祇樹給孤独園（ぎじゅぎっこどくおん）精舎」という長い名前であり、初めの「祇」と最後の「園」をとって祇園と縮めたわけだ。

初めの二文字「祇樹」は、これまた略称で「コーサラ国の皇太子であるジェータ太子（祇陀太子）の園林」という意味である。「給孤独」とは、寄るべなき人に食を給する人という意味である。スダッタ（須達多）という長者の別名でもある。なかなか面倒なのである。

こんな物語が伝わっている。お釈迦さまが布教のためコーサラ国を訪れたとき、土地の長者である須達多（つまり給孤独長者）が、お釈迦さま一行のために寺を寄進しようとした。そこで、土地を探したところ、祇陀太子が所有する土地を見つけて交渉したが良い返事をもらえない。逆に、「土地全体に金貨を並べたら、その値で譲る」という。長者は屈せず金貨を敷き、約二万坪（遺跡の実測による）に敷きつめ終ろうとするそのとき、太子は長者の帰依の深さに感銘して、太子の名前を園林に残すことを条件に、土地を無償でこの長者に譲ったという。したがって、太子の名前と長者の名前を並べて園の名前にしたので、長い名前になってしまった。あまり長くて面倒なので、極略にして祇園となったわけだ。

日本では平安時代、京都に悪病が大流行し、平癒祈願の寺として建てた祇園感神院（後の八坂神社）の祭りが祇園祭りで、そのときの囃子が祇園囃子、門前町が花街祇園となったのである。

晝間玄明 著『生活のなかの仏教語』
(1995年3月、すずき出版刊)より



夫の過去の浮気を赦せず、苦しんでいる妻は少なくありません。

頭では「もう終わったこと」と考
えても、心の中では夫を赦せず、悲
しい気持ちや恨みを抱いたままで、
夫婦として暮らしていくのは大変に
辛いことでしょう。

いつまでもよくよくと思い続け、
夫を赦せずにいたら、自分が不幸に
なってしまう。でも辛い気持ち
は自分では消せそうにない。

一体どうしたらいいのでしょうか。



ベストセラーになった野口嘉則氏の『鏡の法則』には「ゆるし」についてこう書かれています。

「ゆるせない、と誰かを責めているとき、私たちは安らぎを感じることでできません」

「ここで私たちは『ゆるす』か『ゆる

赦せない自分自身を赦す

るさない』かの選択をすることができ
ます」

「ゆるさないことを選択した場合、
自分が過去の出来事に縛られること
を許可したことになり、過去の出来
事を理由に安らぎに満ちた人生を放
棄したことになるのです」

「ゆるすのは、他の誰でもない、あ
なた自身のためにです」

「棄したことになるのです」

なた自身のためにです



赦すという行為は「夫の浮気」という過去の出来事を、なかったことにするのでもなければ、浮気をよしとすることでもありません。もちろん

ん、相手が悪いと思いがち、その気持ちを押し込めて我慢することでもないのです。

赦すということは、あなた自身が過去に縛られるのをやめて、夫を責めることもやめることで、心の自由を手に入れることなのです。

それでもどうしても赦せない、というときも「赦せない自分は心が狭いダメな人間だ」などと思わないでください。自分すらも否定するマイナス志向では、前向きな考えなど、浮かぶはずありません。

そんなときはまず、傷ついて夫を赦せないあなた自身を受け入れ、そんなあなた自身を赦すのです。

「あんなにひどい裏切りにあったんだから、わたしが赦せないのは仕方がない」

んなあなた自身を赦すのです。

「あんなにひどい裏切りにあったんだから、わたしが赦せないのは仕方がない」

他人を赦せない自分を赦すことができて初めて、他人を赦すことができます。

自分を赦して心がほんの少し自由になれば、あなた自身が幸せになるためには、今後どうすればいいのか、悲しみのどん底にいたときとは

違う気持ちや考え方が湧いてくるはずですよ。

他人のためではなく、自分自身の
幸せのためにこそ「赦す心」を育て
ていきましょう。

安田暎胤著 『生きる幸せに気づく
五つの心』（主婦と生活社刊）より

【**安田暎胤師**】昭和13年岐阜市生まれ。昭和25年12歳で出家し、薬師寺に入山。橋本凝胤師の薫陶を受ける。昭和37年龍谷大学大学院修士課程修了。昭和38年宗教者平和使節団員としてローマ法王との謁見を始めヨーロッパ各地の宗教者と懇談。昭和39年名古屋大学学術調査隊員としてアフガニスタンを踏査。昭和42年薬師寺執事長就任。平成10年に薬師寺副住職、平成15年、薬師寺管主となり、現在は薬師寺長老。公益財団法人国際仏教興隆協会前理事長。

第六十四回 公益社団法人

全日本仏教婦人連盟大会

11月6日（月）東京都港区の東京プリンスホテルにおいて、第64回大会がご来賓、会員100余名の参加をいただき、開催されました。

第一部では、大導師中宮寺御門跡・（公財）全日本仏教僧侶法団副総裁日野西光尊様、式衆同尼僧



法団のもと法要が厳修され、引き続きお導師さまのお言葉、会長の挨拶、ご来賓の祝辞をいただきました。次にインド・光明施療院の再開準備金100万円を（公財）国際仏教興隆協会の佐藤雅彦事務総長に贈呈し、佐藤事務総長は当初日本の仏教界が宗派を超えて建立した日本寺に、最近参詣する方が少なくなったことを嘆かれ、お釈迦さまが悟られた地への参拝は人生の大きな節目になりますと、日本寺への参詣のお誘いをされました。またこの浄財を菩提樹学園の子どもたちのために活用しますと、お礼の言葉を述べられました。

清興は、箱根あじさい寺で有名な阿弥陀寺住職の琵琶演目「耳なし芳一」が演奏され、その悲しくも美しい響きに心打たれ、平家の霊たちが芳一の琵琶に耳を傾けている姿が思い浮かべられました。

第二部に移り、末廣久美理事長の挨拶の後、（公財）全日本仏教

会元理事長小林正道師の乾杯のご発声で懇親会が進み、ご来賓からもたくさんの方の貴重なお話をいただきました。

恒例の募金の146,170円は、里親資金、あおぞら奨学基金、救済資金に活用させていただきます。

最後に篠田副理事長より謝辞がのべられ、和やかな内に大会が閉会いたしました。



お言葉

中宮寺御門跡 日野西光尊

最近、地球温暖化の影響で被害がとて多くなりました。地震や台風などの救済にもご尽力をされていると聞いております。私も被災者の冥福を心からお祈りをいたしております。

北朝鮮のこととても大変なこ



とで、一触即発のような報道もされています。私は大空襲も疎開も経験いたしました。戦争は本当に辛く嫌なことで、ぜひ回避したいものです。皆さまと一緒に世界平和のために祈りしていきたいと思っています。

とで、一触即発のような報道もされています。私は大空襲も疎開も経験いたしました。戦争は本当に辛く嫌なことで、ぜひ回避したいものです。皆さまと一緒に世界平和のために祈りしていきたいと思っています。

ご挨拶

会長 東伏見具子

今年は阪神淡路大震災の23回忌、熊本地震1周年、東日本大震災7回忌の節目の年でございます。私たち連盟も毎年東北の石巻に慰問にっておりますが、一年に数時間の滞在でよいのかともやもやしております。その疑問にこたえてくれる本がありました。

それは貧しいことで有名な国のムカヒ大統領のルシア夫人の本です。ウルグアイのためににがでるか…と尋ねたら、自分たちに興味を持ってくれることがとても重要なこと、知ってもらうことが重要なこと、何度も「重要なこと」



と強調されて答えたということと人となつたがることはそれ自体が小さくても無限の可能性があると

思います。それはとりも直さず、自分さえ良ければという気持ちを捨てて、お互いさまというやさしい思いが通じているのではないかと思います。仮設集会所を訪れたとき、帰るときには、来年も来てという言葉が自然にでています。

今年は特に、震災当日のお話を皆さん初めてされたそうです。年月を重ねて通い合ってきた結果だと思えます。

受動的だった人が能動的に料理を作ってもてなしてくださいます。これからも集会所訪問は続けていかなければならないと思いました。

ご来賓挨拶

東大寺長老
北河原公敬

私は昨年インド・ブツダガヤにある日本寺の竺主に（公財）国際仏教興隆協会から推戴をいただき、晋山いたしました。日頃は日本寺にある光明施療院の運営に絶大なるご協力ご支援をいただいていることに感謝をいたしております。また今後の日本寺の行く末にも是非ご協力をいただきたいと存じます。

日本寺の竺主になりました感じますことは、日本寺が宗派を超えて建立されたにも拘わらず、その事実を知らない教団或いは宗派の方が多いようです。それは一般の方々も日本寺を知る由もないということです。ガヤには他国の寺院がたくさんありますが、日本寺のように医療や保育など地元の方々に対して手を差し伸べている国はないということも、知られて



いないのです。日本の仏教会はこのことに誇りを持ってよいと思います。

竺主になってから教団や宗派にご挨拶とともに、駐在僧派遣のお願いもいたしました。今は円覚寺の僧侶が行っています。各ご宗派、ご寺院でご推薦をいただきたくお願いいたします。

また、鶴岡八幡宮と東大寺で合同で会場を交互に、東日本大震災の被災者慰霊の法要と復興のお祈りを継続いたしております。今年は福島郡山で執り行われました。表面的には道路、住宅、土地のかさ上げ等復興が進んでいるように見えますが、実は被災地に戻れない事情の方々が沢山います。これからも東日本のための活動を継続していきます。

最後になりましたが、私たちは

一つとして個として存在しません。色々な天文学的な数字の繋がりで社会が成り立っています。生かされていることを感謝する気持ちから布施菩薩行へと繋がっていくと思います。

乾杯

公益財団法人
全日本仏教会元理事長
小林正道

私はWFB世界仏教徒連盟副会長を務めており、最近世界平和会議（ユネスコ）に参加してきました。テーマは亡きタイの国王の精神（持続する満足の経済思想）を継続することにあります。急ぐ



ことなくまた停滞することなく経済思想を推進していくことは国連が推奨するSDGs（持続可能な開発目標）の精神と同じくし、仏教的な考えにも一致いたします。仏婦の最近号でこのSDGsが取り上げられたことに積極的な姿勢を感じられ、感心いたします。



琵琶演奏 水野賢世 師



箱根の阿育王山阿弥陀寺住職。浄土宗の吉水流詠唱の指導者でもあり、琵琶のプロ奏者として活躍。2005年、錦心流琵琶全国一水会「皆伝」を取得。「第47回日本琵琶楽コンクール」で1位に選ばれた。

【演目】小泉八雲作「耳なし芳一」

平家物語の弾き語りが得意な琵琶法師の「芳一」は、演奏を依頼されある屋敷にでかけます。そこには高貴な姿の人々が集い「芳一」の演奏する平家物語に感動し涙します。……

澄んだ美しい琵琶の音色で、「祇園精舎の鐘の声諸行無常の響きあり～」と切々と語りかけます。

環境シリーズ

4

水は宝物

水はどうやって

来るのでしょうか？

軟水と硬水の

ちがいは？



水はどうやって来るのでしょうか

どんなに科学技術が進歩しても、人の力で水を作り各家庭に届けることはできません。私たちの大切な水は自然の中で作り出されているからです、ですから、自然を破壊することは、命の水を失うことに直結します。

水は以下13のプロセスで、姿や形を変えながら、自然の中をぐるぐる回って循環しています。

- ① 海水が太陽の熱で蒸発して雲となり、雨や雪を降らせます。
- ② 雨や雪は森林・水源林に降り注ぎ、地表を流れたり、地下にしみこんだりしながら少しずつ川に流れます。
- ③ 川の水はダムや湖にためられます。
- ④ ダムや湖にためられた水は、取水設備から取り入れられます。
- ⑤ 取り入れた水は「導水管」を通じて、浄水場に運ばれます。

1位	沖縄県	84.006	mg / ℓ
2位	千葉県	81.775	mg / ℓ
3位	埼玉県	75.015	mg / ℓ
4位	熊本県	70.449	mg / ℓ
5位	茨城県	66.469	mg / ℓ
6位	東京都	65.304	mg / ℓ
↓			
30位	京都府	42.462	mg / ℓ
47位	愛知県	26.47	mg / ℓ

(データ：ソフトウォータークラブ 全国都道府県別・平均硬度ランキング 2002年)

47都道府県別の水道水の硬度を見てみましょう。(硬度が高い順位)

WHO 世界保健機関 による 硬水と軟水の基準値		
分類	軟水	硬水
硬度	0～ 120 mg / ℓ 未満	120 mg / ℓ 以上

(データ：エビアンと健康 2004)

る水が「硬水」になります。東京の水道水の硬度は60mg/ℓ前後で「軟水」です。



- ⑥ 浄水場で水道水が作られます。
- ⑦ 水道水はいつでも使えるように、いったん配水池でためておきます。
- ⑧ 配水管を通じて、各家庭に届けられます。
- ⑨ 使った水は下水管を通じて、浄化センターへ送られます。
- ⑩ 浄化センターで、きれいな水になります。
- ⑪ きれいになった水は川に戻されます。
- ⑫ 川の水は、やがて海に流れます。
- ⑬ 海の水は蒸発して雲を作り、雨や雪を降らせます。

ご覧のように、日本と比べて世界の水の硬度は高く、「硬水」といえます。北京で筆者は洗った食器をすぐに拭かないと白く跡が残ることを目の当たりにしました。日本では見られない台所風景です。

「水が合わない」とは「その土地の風土・気候が自分に合わない」ことを意味しますが、本当

1位	ラスベガス	400	mg / ℓ
2位	北京	360	mg / ℓ
3位	コペンハーゲン	350	mg / ℓ
4位	ミュンヘン	300	mg / ℓ
5位	パリ	280	mg / ℓ

(データ：sekken-life.com「世界の水の硬度」)

硬度が一番高い沖縄県でも、WHOの120mg/ℓ未満ですので、日本の水はすべて軟水といえます。次に世界主要都市の水の硬度と比較してみましょう。

↓石鹸の泡立ちが良い。
↓柔らかく口当たりが良い↓日本茶の香りを引き出す。
↓和食に合う。

日本人はまろやかで美味しい水の恩恵を受けて、食文化を発展させてきました。同じ「軟水」でも、京都と東京では硬度が違うため、硬度が低い京都の水はコンブだしをと

「軟水」の特徴

↓石鹸の泡立ちが悪い↓洗濯・染色、漂白に適さない。
↓緑茶の色が出にくい。
↓肉料理など洋食の味を引き出すのに適している。
↓適度の硬度ならば、酒の醸造の発酵を助け、味わいを良くする。

「硬水」の特徴

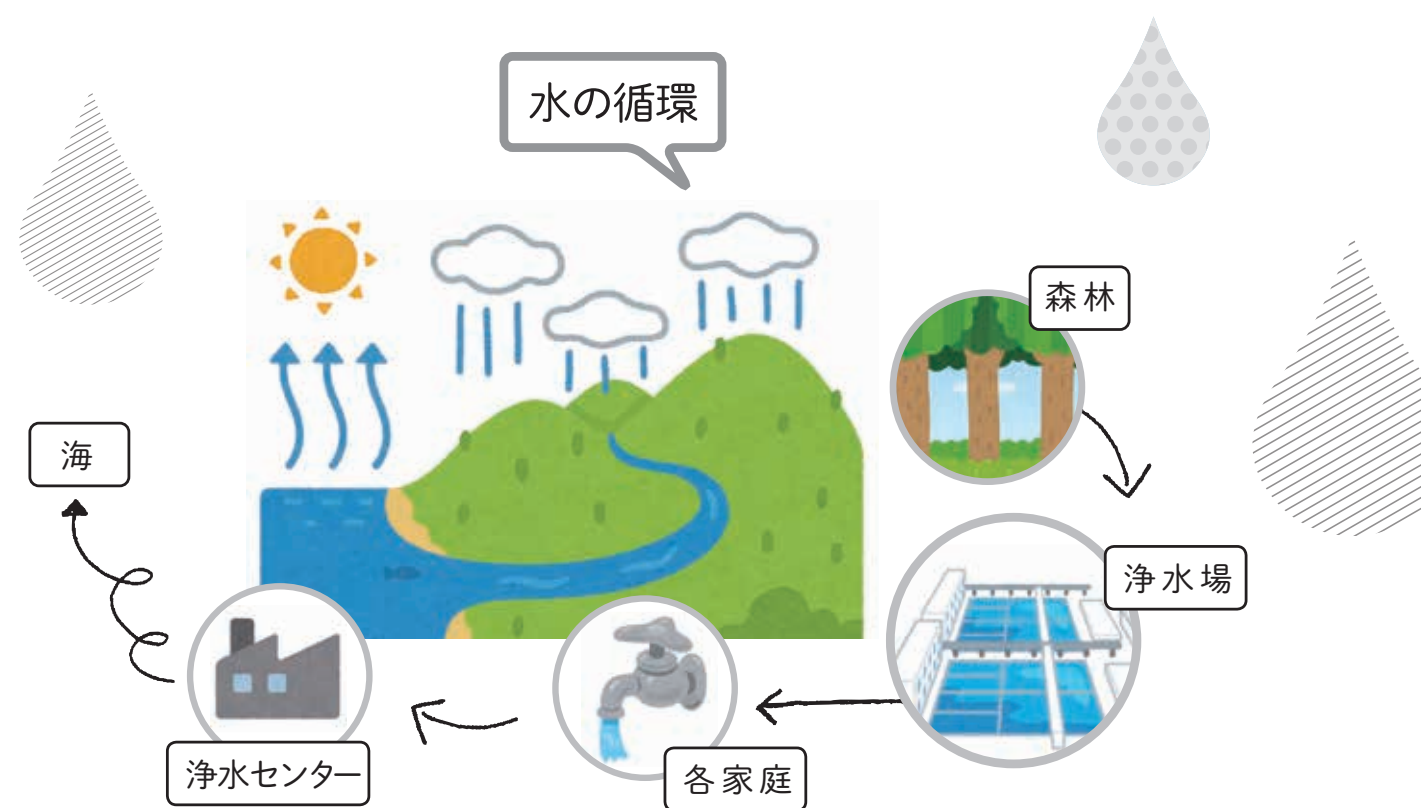
に水の質が違うのです。「水が合わない」ので、「軟水」で育った日本人が「硬水」の地域に行くと下痢を起こすことがあります。



文●丸山弘子(全日本仏教婦人連盟理事・早稲田環境塾講師)

るのに適している一方、硬度がやや高い東京の水はコンブの味がでにくく、カツオだしが主流になったこと。毎日当たり前のようにとっているだけは、実は水の硬度に影響を受けてきたのです。

あったかい味噌汁を頂く時に、「飲水思源」(水を飲んで源を思う)と、水がどうやって来るのかを暫し考えて、自然の恩恵に感謝したいものです。



「軟水」と「硬水」の二種類の水

水10000ml中に溶けているカルシウム(Ca)とマグネシウム(Mg)の量を表した数値を「硬度」といいます。WHO(世界保健機関)の基準では、

- ・硬度120mg/ℓ未満の水を「軟水」
- ・硬度120mg/ℓ以上の水を「硬水」

簡単にいうと、カルシウムとマグネシウムが比較的多く含まれてい

豊かな森林があれば、水は確保できません。

このように水は海水からいろいろなプロセスを経て水道につながり、また浄化されて海に戻るという循環が繰り返されています。その際に、雨水が染み込んでいく森林が重要な役目を担います。木を伐採して森林が破壊されると、水のコントロールが上手くできず洪水が起こってしまいます。

石巻・小竹浜

東日本大震災 被災地訪問

小峰みな子

十月十二日（木）、全仏婦理事長始め十一名で訪れました。とても寒い日でしたが現地では温かく迎えて下さり、七回忌の法要を天台宗の青年僧石川幸秀師、石川了祐師、太田義法師三名の下、厳かに執り行われました。

そのあと皆様方と昼食をしながら、三月十一日東日本大震災での体験談を伺いましたが、昨日のこ

とのように一人一人話して下さいました。私自身、体験談を伺ったのは二度目です。どの方のお話も涙なくして聴けるものではありませんでしたが、淡々と話されている様子がまた心に残りました。その中で私が一番心に残ったお話は、震災当日の夜はとても星空がきれいに見える日だったということでした。小学校の校庭でランポリンで飛び上がるように、何人もの小学生が夜空に向かって召される様子を目の前で見ていて涙が止まらなかったと話されました。この話は今日初めてお話ししたと、今まで口に出せなかった辛い年月の重みが計り知れませんでした。

なかなか復興が進まない現地を見て、忘れてはいけないこの大震災を私達は日々心に留め精進しながら生きて行きたいと思いました。

最後に小竹浜集会所の皆様方、温かい蟹汁、たこのお刺身、酢の物は本当においしかったです。ごちそうさまでした。

お礼の手紙

日毎落ち葉が多くなり寒さが増してきておりますが、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

私達小竹浜地区の皆様も元気に過ごしております。先日は震災から七回忌のお祈りを行なって頂きありがとうございました。心から感謝申し上げます。

おいでになる度に何かとお心遣いを頂き、楽しい時を過ごすことができ、本当にありがとうございます。

また、この度は素晴らしいアルバムをお送り下さりお礼の言葉もございません。地区の皆さんにお届けしましたが、頂いた誰もがこのような立派なアルバムを頂いてもいいのでしょうか…と、大喜びでした。私もテーブルに置いて朝晩見させて頂いております。

地区の皆さんも最近は少しずつ気持ちが落ち着いてきているようですが、アルバムの写真を見て皆さんに笑顔が戻ってきたのを強く感じました。本当にありがとうございます。

方々で初雪の便りが届くようになり、本格的な寒さの到来が近づいてまいります。婦人連盟の皆様におかれましても風邪などひかれませんようにお身体を大切になさってくださいませ。

平成二十九年十一月
小竹浜ひまわりの会
阿部明子



参加して01

中村京子

石巻市小竹浜を十二名の方と十月十二日に訪問して参りました。

六年前の震災の七回忌法要が目的です。

寒かった三月十一日、あの震災に遭われた一人一人から体験を聞くと身の震えを覚えました。

日頃、避難訓練をしていた事によって培った判断力と行動力で助かったと話されました。

あの暴れた海と北上川は静かに流れておりました。

参加して02

鈴木恵子

八十四歳の女性の忘れられない話を聞きました。

それは、大川小学校のあたりで、その日の子供達が姿勢を正して、手を合わせてまっすぐ天に向かって登って行ったのを見たそうです。それが数えきれない数の子供達だったそうです。

このことは今始めて話したそうです。

私は来年もお話を聴きに訪問したいと思いました。



文化講座報告

知識や教養だけではなく、実のある生き方を教示された“仏さまの智慧”を学ぶことを目指し、様々なジャンルの講師の方を招いて東京谷中天王寺で開催している文化講座。第107回～第109回の講座のご報告をいたします

第107回文化講座

「こども目線で考える」

9月13日(水) 午後2時～
【講師】塩入亮乗師

講師に浅草寺山内法善院住職塩入亮乗先生をお招きし「こども目線で考える」をテーマに講演を頂きました。

先生には「全佛婦」125号にも執筆して頂き、テレビにも出演し多く活躍しておられます。

本日は世間が一斉に母の日とか父の日とか騒ぎ過ぎる傾向がある事や、子供が一番母親を必要する時に働かなければならない環境を法律で改革してほしい事、又、子供が「SOS」を出した時、母親が話を聞いてくれる存在でなくてはならない事等、子育て中のお母さん達に聞かせたかったです。他には杉良太郎さんの支援



の活躍やタイガーマスクさんのランドセルの寄付、この人達のおかげで大勢の子供達が喜んだ事を話されました。時間を忘れる程のお話でした。

最後に、生活費の為にアルバイトをしている高校生の映像が流され、親も子も頑張りながら学校生活を送らなくてはならない子供達がいる事が忘れられませんでした。

長尾節子

第109回文化講座

「日常生活の中の瞑想」

11月17日(金) 午後2時～
【講師】スマナサーラ長老

に触れたヒロインは、彼に会いに行くために葉を捨てる。そこで目にした相手は……。一本の電話は過去であり未来であった。まさに命の電話であった。どうしようもないと思われる人生にも意味があり、今を大切に生きていくことが人生の意味につながっていく。

上映後にプロデューサーの森谷伸一氏が、監督の「想い」、人と人とながってこの作品が出来たとお話をなさった。思いを語る事・耳を傾ける事・行動する事は人生を作りあげていく。それはまさに、人と手を携えて支えあっていく姿であり、全仏婦の原点であろう。

梨本三千代



講師に日本テーラワーダ仏教協会のスマナサーラ長老をお迎えして「ヴィパッサナー瞑想」実践とは「のエッセンスをお話いただきました。

まず、私たちは世界で一番完成されている伝統の仏教の教えの中にいることを誇りに思うべきであり、もともと仏陀の教えは宗教ではなく科学的な言葉でした。私たちの心が安穏で平和で揺らぐ不安定する方法を教えてください。

私たちが日常生活を送る時、悩み不安を抱えます。何故、心が安穏に過ごせないのかを考えると、

われわれの心は余計なことを考え、思考は自分で悪魔に栄養を与えて育てているに等しい妄想の中にあります。それをいったんやめてみる事です。妄想の中にあるときどう対応すればよいのか？そこには思考はありません。実況中継しなさい。すると心が安穏になっているのに気付きます。

過去も未来でもなく今だけを、意思によって行動する動詞を中継し続けることによって妄想から離れられ、それだけで心は安穏に生かれます。

秘訣は過去を離れ、未来を離れて今の瞬間だけに生きていくことです。

日常生活は訓練が必要で実況は考えさせない方便ですが、心は空性・悟りの状態になります。

という要旨でしたが、たしかに私たちの心は過ぎたことを思い煩い、これからのことに失敗を恐れ思い煩う中に陥りがちです。しかし、今を自分で実況中継することによって、心が楽になっていくのがよく理解できたヴィパッサナー瞑想の入門入口でした。ま

第108回文化講座

映画上映会 『お元気ですか?』

10月18日(水) 午後2時～

会場に三十人近い方々の参加を得て、室賀厚監督「お元気ですか？」の上映が行われた。

美しく若い女性、牙子の旅先から、知り合い十人に次々と「お元気ですか？」と電話をかけていく。感謝と謝罪を伝えるために。

観客に「何故？」の気持ちを抱かせながらも、徐々にヒロインの状況と絶望が映し出される。旅先で触れ合った一組の医大生との「点」が、彼女を救うもう一本の「線」となっていく。夫が考えていた十人目の電話の相手はあてずっぽうでかけた全く見知らぬ男性だったが、愛想のない対応の中に何かしら温かい未知のもの

た、スマナサーラ長老は仏教婦人の私たちに、「女性は世の中のどんな活躍する仕事よりも家庭の主婦の仕事は安穏に生きる秘訣をになっています」と元気づけてくださり、充実した講座の時間をすごさせていただきました。

湯浅正江





宮城県石巻北高等学校
飯野川校 一年生女子

学習面では、二学期は一学期よりもテストで良い点数を取って学年での順位でさらに上を目指したいです。そのために、家庭学習にも自主的に取り組んでいきたいと思っています。

また、生活面では、一学期のように無遅刻無欠席を心がけたいと思っています。そのために、より良い生活習慣を身につけたいと思います。



宮城県石巻北高等学校
三年生男子

私は、写真部に所属しております。今年は宮城県の松島で総合文化祭が行われ北高の写真部も参加してきました。総文祭では、道案内や松島の町を紹介してきました。とても疲れましたが、充実感のある思い出になりました。進路の面では、職場見学も終わり就職を決めなければいけない時期となりました。今後は、自分の進路に向け資格なども取得し社会貢献できるように頑張っていきたいと思っています。

あおぞら

奨学基金

ご協力の

お願い

毎月の募金 ▶ 頑張る生徒を応援する「奨学生サポーター」

- ◆1ヶ月1万円の支援金によって、1人の奨学生をサポートいただきます。
- ◆ご友人・団体様でのグループ支援も可能です。例えば、4人では2,500円、10人集まれば1,000円で支援できます。
- ◆サポーターのみなさまには、奨学生から年間2回のお便りが届きます。さらに年間1回、奨学生の成長記録をお届けいたします。

任意の募金 ▶ 「あおぞら奨学基金」事業を応援する

- ◆任意の金額を募金いただきます。
- ◆募金は奨学基金事業のほか、東日本大震災によって困難を抱える生徒を支援する活動に充てられます。

お問い合わせは事務局まで ☎ 03-5772-0677

Letter from a scholarship students

あおぞら奨学基金



当連盟では、東日本大震災で被災した高校生の授業料以外の必要な学習費用を支援しています。皆さまにご支援いただいている高校生達からお手紙が届きましたので、一部紹介いたします。



岩手県立大船渡高等学校 一年生女子

私は、幼い頃から体が弱く、何度も病院のお世話になりました。そんな中、夜中でも構わず笑顔で対応し、看病してくれる病院の方々に強い憧れを抱き、私もそうして誰かを支えられるような存在になりたいと医療の道を志すようになりました。そして、そのためにも国公立大学への進学を目指し、大学進学率の高いこの学校を選びました。最近は部活にも力を入れて頑張っています。

私は中学校の頃やっていた卓球をやりたいと思い入部しました。まだ慣れず、わからないことも多いですが、中学校の時よりも密度の濃い練習やだんだん技ができるようになっていく感覚にわくわくしています。



ラダックの息子10年生 ツェリン・デパル

最初の学期試験が五月に終わり、ちょうど1週間前に結果が発表されました。結果はとても良いものでした。今、ラダックの山々の連なりや、美しいパンゴン湖やツォモリリ湖の景色を見に、世界中から観光客が訪れる季節です。多くのラダック人は観光業に従事しています。それが彼らの唯一の収入源なのです。そして同時にほとんどのラダック人は農業に従事しています。僕はラムドン学校で将来のために最大限の力を出して努力することをとても幸せに感じています。これらはもちろん、すべてあなた様のご支援のおかげです。

DCV10年生 男子

アナンド君は、科学と地理が得意で、毎日勉強に励んでいます。「将来は軍人になり、町や国の困っている人びとの役に立ちたい」という夢を持っています。

当連盟ではインドベナレスのDCVの8名とSRFの1名そして標高3500メートルのラダックの学校に通う1名を支援しております。

新しいDCVの里子とラダックの里子の紹介をします。

それぞれ、お父さんやお母さんがいなかったり、両親ともいなかったりなど経済的にとても厳しく困難な状況に置かれている子供たちです。しかし、みな成績優秀で、農村や国の貧しい人々の役に立ちたいという夢を実現させるため、毎日勉強に励んでいます。

子供たちが継続して教育を受けられるように、どうぞあたたかいご支援を宜しくお願いいたします。



里親運動

謹賀新年

平成三十年 戌

公益社団法人 日本仏教保育協会 理事長 緑谷 一雄 〒一〇五〇〇〇一一 東京都港区芝公園四一七四 ☎〇三二二四二二一七四七五	公益財団法人 仏教伝道協会 会長代表理事 木村 清孝 理事 中谷 忠雄 理事長代表理事 桂 紹隆 同 生田 忠士 理事 上山 大峻 同 青木 晴美 同 門脇 邦彦 常務理事 中野 東禪 同 野村 邦武 監事 松村 智司 同 沼田 恵明 同 〒一〇八〇〇〇一四 東京都港区芝四二一一四 ☎〇三二二四二二一七四七五 URL: http://www.bok.or.jp	全日本仏教青年会 理事長 倉島 隆行 【事務局】〒九六一一八〇〇一 福島県西白河郡西郷村羽太字狸屋敷一六四 大龍寺内 ☎〇二四八二二五二五〇七	公益財団法人 全日本教尼僧法団 総裁 鷹司 誓玉 理事長 笹川 悦導 副総裁 六條 照瑞 副理事長 沢田 教英 副総裁 日野西光尊 〒一六〇〇〇〇一五 東京都新宿区大京町三一二六 慈母会館 ☎〇三二二五八二一八六八
一般社団法人 仏教情報センター 理事長 長谷川 岱潤 〒一一二〇〇〇三三 東京都文京区本郷一四一六二〇二 ☎〇三二二三八二一六五七七 FAX 〇三二二三八二一六七九四	公益財団法人 シヤンティ国際ボランティア会 会長 若林 恭英 〒一六〇〇〇〇一五 東京都新宿区大京町三一 慈母会館二・三階 ☎〇三二二五八二一八六八	公益財団法人 全国青少年教化協議会 専務理事 齋藤 昭俊 〒二二八〇二〇五 栃木市鍋山町四七 宝蓮寺 ☎〇二八二二二二一〇四五	子ども支援ネットワーク 公益財団法人 全国青少年教化協議会 〒一〇四〇〇〇四五 東京都中央区築地三二七五 築地Aビル6F ☎〇三二二五八二一八六八
被災地NGO協働センター顧問 CODE海外災害援助市民センター理事 村井 雅清 〒六五二一〇八〇一 兵庫県神戸市兵庫区中道通二一〇一 ☎〇七八八五七四一〇七〇一 FAX 〇七八八五七四一〇七〇一	日本仏教鑽仰会 理事長 中山 秀成 〒一七四〇〇〇四一 東京都板橋区舟渡四一五一一 ☎〇三二二九六七二二二八八	世界連邦日本宗教委員会 会長 田中 恆清 〒六四一八五八八 京都府八幡市八幡高坊三〇 石清水八幡宮内 ☎〇七五九八二一三〇〇一	公益財団法人 国際仏教興隆協会 日本寺王 北河原 公敬 理事長 中村 雅彦 事務局長 佐藤 雅彦 役員 藤村 一彦 同 〒一五二一〇〇六 東京都目黒区中目黒五二四一五三 ☎〇三二二二二二二二二二二 FAX 〇三二二二二二二二二二二 E-mail: jimakyoku@bba.jp

<順不同>

謹賀新年

平成三十年 戌

日蓮宗宗務院 宗務総長 中川 法政 〒一四六八五四四 東京都大田区池上一三二一五 ☎〇三二二五八二一八六八 FAX 〇三二二五八二一八六八 URL: http://www.nichiren.or.jp	浄土宗 宗務総長 豊岡 鐸尔 〒六〇五〇〇〇六一 京都市東山区林下町四〇〇一八 ☎〇七五二五二五二二〇〇代	曹洞宗宗務院 管長 福山 諦法 宗務総長 釜田 隆文 教学部長 成田 隆真 参議 羽仁 素道 人事部長 松原 道一 参議 佐瀬 淳 伝道部長 渡部 卓史 総務部長 河村 松雄 出版部長 藏山 大顕 財政部長 橋本 壽幸 教化部長 山本 健善 〒一〇八四四 東京都港区芝一五一一 ☎〇三二二四五四一五四一 URL: http://www.sotozen-net.or.jp	全日本仏教会 会長 小峰 一智 允 理事長 石上 康允 〒一〇五〇〇〇一一 東京都港区芝公園四一七四 ☎〇三二二四二二一七四七五 URL: http://www.jbne.jp E-mail: info@jbne.jp
東京都仏教連合会 会長 菅野 日彰 理事長 新美 昌彰 事務局 新倉 典生 〒一三三〇八五一 東京都足立区梅田一三二六一〇 善立寺内 ☎〇三二二三八八六一三六七	真言宗豊山派 宗務総長 星野 英紀 〒一一二〇〇二二 東京都文京区大塚五二四〇一八 ☎〇三二二九四五一〇六三九	真言宗智山派宗務院 宗務総長 芙蓉 良英 〒六〇五〇〇九五 京都市東山区東大路通り七条下ル 東瓦町九六四 ☎〇七五二五四一五二六	天台宗 宗務総長 杜多 道雄 〒五二〇〇一三三 滋賀県大津市坂本四一六一一 ☎〇七五二五七九一〇〇二二
大阪府佛教会 会長 加藤 定厚 【事務局】〒五二二〇〇二二 大阪府港区築港一三二二 釋迦院内 ☎〇六六五七一五七一〇	一般財団法人 埼玉県佛教会 会長 木村 盛雄 〒三三〇〇〇六三 さいたま市浦和区高砂四一三二一八 ☎〇四八八六一二二二三八	愛知県仏教会 会長 伊藤 正導 【事務局】〒四六八〇〇五一 愛知県名古屋市中区白区植田一三二一 ☎〇五二一八九三一九二九〇	京都仏教会 理事長 有馬 頼底 事務局長 長沢 香静 〒六〇二〇八八八 京都市上京区今出川通烏丸東入 相国寺門前町六三六一 ☎〇七五二二二二二二二二二

<順不同>

謹賀新年

平成三十年 戌

曹洞宗大本山 永平寺 貫首 福山 諦法 〒九一〇―一二九四 福井県吉田郡永平寺町志比 ☎〇七六―六三二二〇二	念法眞教教団 總本山 金剛寺 〒五三八―〇〇五四 大阪市鶴見区緑三丁目四番二二号	日蓮宗大本山池上本門寺 貫首 菅野 日彰 執事長 金子 元彦 〒四八八五六 東京都大田区池上一―一―一 ☎〇三三―三七五二一三三三〇 FAX 〇三三―三七五二一三三三〇
曹洞宗大本山 總持寺 貫首 江川 辰三 〒二二〇―〇〇六三 神奈川県横浜市鶴見区鶴見一―一―一 ☎〇四五―五八一六〇二二	孝道山本仏殿 善光寺本坊大勧進 貫主 小松 玄澄 〒二二一―〇〇六四 神奈川県横浜市神奈川区鳥越三八番地 ☎〇四五―四三二二二〇一代	真言宗須磨寺派 管長 小池 弘三 〒六五四―〇〇七一 兵庫県神戸市須磨区須磨寺町四一六―八 ☎〇七八―七三二一〇四一六
真言宗智山派 大本山 川崎大師平間寺 貫首 藤田 隆乗 〒二一〇―八五二一 神奈川県川崎市川崎区大師町四一四八 ☎〇四四―二六六―三四二〇	大本山 護國寺 貫首 岡本 永司 〒二三八―〇八五〇一 長野県長野市元善町四九二二 ☎〇二六―一三四一〇〇〇一	京都 音羽山清水寺 貫主 森 清範 〒六〇五―〇八六二 京都市東山区清水一丁目二九四 ☎〇七五―五五一―一三三四
真言宗智山派 大本山 成田山新勝寺 貫首 橋本 照稔 〒二八六―〇〇二三 千葉県成田市成田一番地 ☎〇四七―二二二―二二二一	大本山 護國寺 貫首 岡本 永司 〒一〇二―〇〇〇二 東京都文京区大塚五丁目四〇番一 ☎〇三三―九四一―〇七六四代	法相宗大本山 薬師寺 管主 村上 太胤 〒六二〇―八五六三 奈良県奈良市西ノ京町四五七 ☎〇七四―二二三一六〇〇一 FAX 〇七四―二二三一六〇〇四

<順不同>

謹賀新年

平成三十年 戌

聖護院門跡 門主 宮城 泰年 〒六〇六―八三二四 京都市左京区聖護院中町一五 ☎〇七五―七七一一八八〇	天台宗 毘沙門堂門跡 門主 叡南 覚範 〒六〇七―八〇三三 京都市山科区安福稲荷山町一八 ☎〇七五―五八一―〇三三八	大本山 増上寺 法興山 中宮寺 門跡 日野西光尊 〒一〇五―〇〇一一 東京都港区芝公園四―七―三五 ☎〇三三―四三二一四三二
天台宗 妙法院門跡 門主 杉谷 義純 〒六〇五―八六八六 京都市東山区林下町四〇〇 ☎〇七五―五六一―〇四六七 FAX 〇七五―五六一―六六九八	真宗木辺派 本山錦織寺 門主 木邊 圓慈 〒五二〇―二四三二 滋賀県野洲市本部八二六 ☎〇七七―五八九―二六四八	聖観音宗 浅草寺 貫首 田中 昭徳 〒一一一―〇〇三三 東京都台東区浅草二―三―一 ☎〇三三―八四二―〇一八一
浄土宗總本山 知恩院門跡 浄土門主 伊藤 唯眞 〒六〇五―八六八六 京都市東山区林下町四〇〇 ☎〇七五―五六一―〇四六七 FAX 〇七五―五六一―六六九八	日光山 輪王寺門跡 門主 小暮 道樹 〒三二一―一四九四 栃木県日光市山内二三〇〇 ☎〇二八―一五四―〇五三一	浄土真宗東本願寺派 本山 東本願寺 法主 大谷 光見 〒一一一―〇〇三五 東京都台東区西浅草一―五―五 ☎〇三三―八四二―〇一八一
天台宗 三千院門跡 門主 堀澤 祖門 〒六〇一―二二四一 京都市左京区大原来迎院町五四〇 ☎〇七五―七四四―二五三一 FAX 〇七五―七四四―二四八〇	浄土宗大本山 善光寺大本願 法主 鷹司 誓玉 〒三八〇―〇八五一 長野市元善町五〇〇 ☎〇二六―一三四一〇一八八 FAX 〇二六―一三四一〇一八八	

<順不同>

謹賀新年
平成三十年 戌

真言宗智山派 上品蓮台寺 住職 高井隆成 〒六〇三・八三〇三 京都市北区紫野十二坊町三三十一 ☎〇七五・四六一・三三九	日蓮宗 妙安寺 住職 市川智康 〒一四四・〇〇五二 東京都大田区蒲田四一八・一五 ☎〇三・三七三八・五三六	真言宗智山派 田無山總持寺 住職 小峰立丸 〒一八八・〇〇一一 東京都西東京市田無町三・八・一二 ☎〇四・二四六一・〇〇四四	真言宗智山派 慈眼寺 德川將軍家日光社參御昼食所 住職 上野法忍 〒三二九・〇四一四 栃木県下野市小金井一・一六・一二 ☎〇一・八五・四四・三二・一六
天台宗 三徳山三佛寺 中国觀音靈場會會長 住職 米田良中 〒六八二・〇一三二 鳥取県東伯郡三朝町三徳一〇・一〇 ☎〇八五・八四二・二六六六	真言宗御室派 龍華寺 住職 和田大雅 〒二三六・〇〇二八 横浜市中区金沢洲崎町九・三一 ☎〇四・五七〇・一六七〇五	別格本山 金剛院 院主 山田一眞 〒一九二・〇九〇二 東京都八王子市上野町三九・一二 ☎〇四・二六二・一九五四〇	浄土宗 淨眞寺 住職 清水英碩 〒一五八・〇〇八三 東京都世田谷区奥沢七・四一・一三 ☎〇三・三七〇・一二〇二九
天台宗 善養寺 住職 舘克亮 〒一七〇・〇〇〇一 東京都豊島区西果嶋四・八一・二五 ☎〇三・二九一・五〇〇一五	浄土宗 梅窓院 住職 中島真成 〒一〇七・〇〇六二 東京都港区南青山二・二六・三八 ☎〇三・二四〇・四一八四四七 URL: http://www.baisouin.or.jp/	浄土宗 長專院 前住職 正本乗光 〒一三五・〇〇三二 東京都江東区三好一・一六・一三 ☎〇三・二六四・一五八四八	真言宗豊山派 寿福寺 住職 高山久照 〒一七九・〇〇七四 東京都練馬区春日町三・一・二二 ☎〇三・三九九・八一・二六二

<順不同>

謹賀新年
平成三十年 戌

真言宗智山派 大本山 高尾山薬王院 貫首 大山隆玄 〒一九三・八六八六 東京都八王子市高尾町二・七七 ☎〇四・二六六一・一一一五	日蓮宗本山 大坊本行寺 貫首 中野日演 〒一四六・〇〇八二 東京都大田区池上二・一〇・一五 ☎〇三・三七五・一〇一五五 FAX 〇三・三七五・一〇一五五	秋葉總本殿可睡齋 齋主 佐瀬道淳 〒四三七・〇〇六一 静岡県袋井市久能二・九・一五 ☎〇五・三八一・四二・一二二 FAX 〇五・三八一・四二・一二二
西新井大師 總持寺 貫首 濱野堅眞 〒一三三・〇八四一 東京都足立区西新井一・一五・一 ☎〇三・三八九・〇一・三三四五	安国寺専門僧堂 堂長 高階玉光 〒八一・〇〇〇一 福岡県福岡市中央区天神四・十四・四 ☎〇九・二四七・一二七七〇 FAX 〇九・二四七・一二七七九	聖觀音宗 浅草寺 執事長 守山雄順 〒一一一・〇〇三二 東京都台東区浅草二・三一・一 ☎〇三・三八四・二〇・一八二一
真言宗中山寺派 大本山 中山寺 〒六六五・八五八八 兵庫県宝塚市中山寺二丁目一・一一 ☎〇七・七七・八七・〇〇二四	宗教法人 傳通院 貫主 麻生諦善 〒一一二・〇〇〇二 東京都文京区小石川三一・四一・六 ☎〇三・三八一・四一・三七〇一	法華宗(陣門流) 宗務總長 西山英仁 〒一七〇・〇〇〇二 東京都豊島区果嶋五・三五・一六 ☎〇三・三九一・八一・七二九〇 FAX 〇三・三九一・八一・七二九〇
天台真盛宗 總本山 西教寺 〒五二〇・〇一一三 滋賀県大津市坂本五丁目一・三一 ☎〇七・七七・五七・八〇・〇一・三	天台宗 深大寺 住職 張堂完俊 〒一八二・〇〇一七 東京都調布市深大寺元町五・一五・一 ☎〇四・二四八・六五・五一一	妙智會教團 〒一五一・〇〇五三 東京都五三渋谷区代々木三・三三・三 ☎〇三・三三七・〇一・五三四九 FAX 〇三・三三七・〇一・五三四九

<順不同>

平成三十年 戌

株式会社中山石渠	代表取締役 松山健二 〒一六四〇〇〇一 東京都中野区中央一―二一―三 フジビル三階 ☎〇三―三三六四―二五五五	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟	会長 東伏見具子 〒六〇五―〇〇三五 京都市東山区栗田口三条坊町 六九―一 青蓮院門跡 ☎〇七五―五六一―二三四五	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟	相談役 岡野鄰子 〒二二一―〇〇六四 神奈川県横浜市神奈川区鳥越三八番地 ☎〇四五―四三二―二二〇一
株式会社大陸旅遊	取締役営業部長 永田政夫 〒一六〇―〇〇二三 東京都新宿区西新宿五―五―六 ☎〇三―三三七六―二五一	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟	副会長 稲山靈芳 〒五三八―〇〇五四 大阪市鶴見区緑三―四―二 ☎〇六―六九一―二二〇一	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟	顧問 大賀美都子 〒三〇〇―一二二一 茨城県牛久市牛久町三三二―一四 ☎〇二九八―七三二―三九八七
シーエスジャパン(株)	代表取締役 栗田靖之 〒一一五―〇〇五三 東京都北区赤羽台一―三―一―一〇〇七 ☎〇九〇―三九一―四九八八四	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟	副会長 加用稔子 〒七三〇―〇〇四一 広島県広島市中区小町二―一 ☎〇八二―二四一―七四七一	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟	顧問 林恵智子 〒三五九―一一一六 埼玉県所沢市東町二四―一 ☎〇四―二九二―九一五八七六
公益社団法人全日本仏教婦人連盟 監事		公益社団法人 全日本仏教婦人連盟	副会長 加用稔子 〒七三〇―〇〇四一 広島県広島市中区小町二―一 ☎〇八二―二四一―七四七一	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟	顧問 林恵智子 〒三五九―一一一六 埼玉県所沢市東町二四―一 ☎〇四―二九二―九一五八七六
公認会計士 木村匡成	〒一五一―〇〇五一 東京都渋谷区千駄ヶ谷四―五―一〇 ☎〇三―五七七二―〇六七七	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟	名誉顧問 六條照瑞 〒五八三―〇〇二二 大阪府藤井寺市道明寺町一―一四 ☎〇七二―九五五―〇二三三	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟	顧問 林恵智子 〒三八八―〇〇一一 東京都西東京市田無町三―八―一二 ☎〇四―二四六―一〇〇四四

<順不同>

平成三十年 戌

高野山真言宗 真成院	天台宗 正徳寺	天王寺写経会
住職 織田隆深 〒一六〇—〇〇〇一 東京都新宿区若葉二一七一八 ☎〇三—三三五—一七二八一	住職 弘海厚久 〒二七〇—一五一六 千葉県印旛郡栄町安食三二五 ☎〇四七六—九五〇—二二四	代表 山口興順 〒一一〇—〇〇〇一 東京都台東区谷中七一十四—八 ☎〇三—三八二—一四四七四 FAX 〇三—三八二—一四四八二
天台宗 慧日山寶泉寺	静岡県仏教婦人会 会長 松永郁代 常任理事 一同 〒四二—三三〇三 静岡県静岡市清水区蒲原二一二—一〇 ☎〇五四—三八五—二九九一	長谷川法律事務所 弁護士 長谷川 正浩 弁護士 大木 卓 弁護士 秋山 義生 弁護士 大島 則彦 税理士 松近 英彦 〒102 東京都新宿区新宿一—一九九 TEL 〇三—三四三—五五五 FAX 〇三—三四三—五五五
天台宗 護国山天王寺 住職 末廣照純 〒一一〇—〇〇〇一 東京都台東区谷中七一四—八 ☎〇三—三八二—一四四七四	 国際仏教婦人会 <i>International Ladies Association of Buddhism (ILAB)</i> http://ilab-web.org info_ilabuddhism@yahoo.co.jp 横浜市神奈川区鳥越38 孝道山本仏殿内	深沢綜合法律事務所 代表弁護士 柴田龍太郎 〒一七〇—六〇二一 東京都豊島区東池袋三一—一 サンシャイン60二階二一六号 ☎〇三—三三八—二二二六
真言宗智山派 圓乗院 住職 小峰正如 〒二〇七—〇〇〇三 東京都東大和市狭山三一—三五四 ☎〇四—二五六—一三〇四四 fax 〇四—二五六—一三〇七四	福岡県仏教連合会女性の会 会長 外松太恵子 〒八〇一—〇八七三 北九州市門司区東門司二—一—九 ☎〇九三—三三三—二二一七	株式会社経営総合研究所 代表取締役 荒川昌夫 〒一四一—〇〇二一 東京都品川区上大崎二—一五—一九四〇九 ☎〇三—三四五—〇一一六三

＜順不同＞

新年賀

平成三十年 戌

公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 理事 鈴木トヨ子 〒一六八〇〇七四 東京都杉並区上高井戸一七七一五 ☎〇三三三三〇二五八六七	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 理事長 末廣久美 〒一〇〇〇〇〇一 東京都台東区谷中七一四一八 ☎〇三三三八二一四四七四	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 副理事長 篠田節子 〒四二一一三三〇五 静岡県富士市岩淵三二八 ☎〇五四五八一一〇二四六	真言宗豊山派仏教婦人会会長 公益社団法人全日本仏教婦人連盟 常務理事 岩脇孝子 〒一四〇〇一四 東覚寺 東京都北区田端二七三 ☎〇三三八二一一〇三二
真言宗智山派 圓乗院 公益社団法人全日本仏教婦人連盟 理事 小峰みな子 〒二〇七〇〇〇三 東京都東大和市狭山三二二五五 ☎〇四一五六一三〇四四 ☎〇四一五六一三〇七四	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 理事 丸山弘子 〒一六一〇〇三三 東京都新宿区下落合三二〇一一 ☎〇三三三三三三三三三三三 ☎〇三三三三三三三三三三三	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 理事 村主みや子 〒六六五〇八六一 中山寺総持院 兵庫県宝塚市中山寺二一一一一 ☎〇七九七一一〇〇六五	真言宗智山派 竹林寺 公益社団法人全日本仏教婦人連盟 維持会員 西日本担当 海老塚るり子 〒七八一八二二五 高知県高知市五台山三五七七 ☎〇八八八二二二〇八五
公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 監事 佐々木公子 〒四二一一〇〇三五 静岡県三島市大宮町一八一一五 ☎〇五五九七五一一五七三	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 監事 湯浅正江 〒二八六〇〇二二 千葉県成田市土屋八 ☎〇四七六一三三三三四一	天台宗寺院婦人連合会会長 公益社団法人全日本仏教婦人連盟 維持会員 米田陽子 〒六八二〇一三三 鳥取県東伯郡三朝町三徳二〇一〇 ☎〇八五八四二二二六六六	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 維持会員 平林宣子 〒一三三三〇〇五二 東京都江戸川区東小岩一一二一四 ☎〇三三三三三三三三三三三
公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 維持会員 木南鈴子 〒四二五〇〇二六 静岡県焼津市焼津六一一一一四 ☎〇五四一六二八四二〇五	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 維持会員 安井豊子 〒四一四〇〇四一 静岡県伊東市芝町九一一 ☎〇五五七三三七一五五九二	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 維持会員 小川阿希美 〒四二五〇〇七二 静岡県焼津市大住四八四一一 ☎〇五四一六二七〇九二〇 FAX 〇五四一六二七〇九七一	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 維持会員 後藤陽子 〒三六六〇八二二 埼玉県深谷市田谷三〇八 ☎〇四八五一七一〇八四四

<順不同>

新年賀

平成三十年 戌

公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 参与 鈴木トヨ子 〒一六八〇〇七四 東京都杉並区上高井戸一七七一五 ☎〇三三三三〇二五八六七	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 理事長 松井百合子 〒二七二〇一四四 千葉県市川市新井一八九一一 ☎〇四七三三三七七八三九九 FAX 〇四七三三三七七八三九九	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 常務理事 梨本三千代 〒二七二〇八五三 千葉県船橋市金杉六一二五一一 ☎〇四七三三三七七八三九九	真言宗智山派 宝光院 公益社団法人全日本仏教婦人連盟 常務理事 大橋百合子 〒三三一九〇五二四 栃木県河内郡上三川町多功一八八八 ☎〇二八五三三三八八〇一
公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 常務理事 本多端子 〒一一〇〇〇一五 東京都台東区東上野六一八一一七 ☎〇三三三八四四一四三三九	御龍不動尊 金蔵寺 公益社団法人全日本仏教婦人連盟 常務理事 梨本三千代 〒二七二〇八五三 千葉県船橋市金杉六一二五一一 ☎〇四七三三三七七八三九九	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 理事長 尾節子 〒四二五〇〇五二 静岡県焼津市田尻三二二 ☎〇五四一六二四一三六六四	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 理事 日比野郁皓 〒一一〇〇〇五一 東京都台東区蔵前三一三二一九 ☎〇三三三八五一四七二九 FAX 〇三三三八五一四七七〇
公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 維持会員 木南鈴子 〒四二五〇〇二六 静岡県焼津市焼津六一一一一四 ☎〇五四一六二八四二〇五	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 維持会員 安井豊子 〒四一四〇〇四一 静岡県伊東市芝町九一一 ☎〇五五七三三七一五五九二	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 維持会員 小川阿希美 〒四二五〇〇七二 静岡県焼津市大住四八四一一 ☎〇五四一六二七〇九二〇 FAX 〇五四一六二七〇九七一	公益社団法人 全日本仏教婦人連盟 維持会員 後藤陽子 〒三六六〇八二二 埼玉県深谷市田谷三〇八 ☎〇四八五一七一〇八四四

<順不同>

- 10月 October
- 1日 「沙羅の樹」8号発行
- 6日 第51回仏教伝道文化賞贈呈式（港区・仏教伝道センタービル）
- 12日 第12回東日本被災地訪問（宮城県・石巻市）
- 13日 財団創立60周年記念式典（福島県郡山市・ホテルハマツ）
- 14日 第44回全日本仏教徒会議福島大会（ビッグパレットふくしま）
- 18日 第5回役員会・第108回文化講座（天王寺）
- 31日 妙法院門跡第52世晋山奉告式・祝宴（妙法院宸殿・ウエステイン都ホテル京都）
- 第59回静岡県仏教婦人会三ヶ日大会（浜松・三ヶ日文化ホール）

仏婦NEWS抄

私たちの
日々のあゆみ
2017年10月～12月

- 11月 November
- 6日 第64回全日本仏教婦人連盟大会（港区芝・東京プリンスホテル）
- 8日 第18回仏教音楽祭（千代田区・紀尾井ホール）
- 17日 第6回役員会・第109回文化講座（天王寺）
- 21日 常務理事打ち合わせ会（天王寺）
- 30日 日印文化交流ネットワーク発会式（千代田区・学士会館）
- 12月 December
- 11日 第29回成道会の集い（有楽町朝日ホール）
- 12日 第1回定款変更委員会（天王寺）
- 26日 「全佛婦」発送
- 28日 仕事納め



- ▼平成29年新入会会員紹介
- 賛助会員…シーエスジャパン（株）正会員…御嶽由美子 遠賀令子 山口ちい 佐藤泰之
- （順不同・敬称略）
- ▼賛助金にご協力の方々
- 金剛院
- ▼社会福祉事業にご協力の方々
- 小林三葉子 遠賀令子 狐島東子 上保敏子 末廣久美 本多端子 佐瀬道淳 河原時子 塚田成子 酒井敏子
- ▼まけないぞう・復興ぞうきんにご協力の方々
- 木田正子 末廣久美 上原桂子 修正会出席者

- ▼里親運動にご協力の方々
- 篠田節子
- ▼あおぞら奨学基金にご協力の方々
- 末廣久美 野々山みね子 無憂樹の会
- ▼災害救援にご協力の方々
- 大賀美都子 清水則子 富田記代 末廣久美 篠田節子 本多端子 末廣綾
- ▼誌代にご協力の方々
- 酒井敏子
- ▼その他 寄贈協力者
- 長尾節子（手芸品） 天王寺（スカート）
- ▼写経運動にご協力の方々
- 【朝霞念法寺】
- 桶屋良法 丑田ゆかり 中島政浩 中島照子 新中恭子 吉川直輝 酒井千里 清水晃子 山田統子 竹之内利彰 高瀬たまゑ 鈴木明美 鈴木礼子 吉岡和代 川上健吾 川上美映子 佐藤美幸 黒川照子 黒川俊彦 阿部悦子 前田ゆき子 末門清 末門ミツ子 岩見千代子 藏澤弥生 北角嘉浩 濱田榮美子 利沢照代 戸田朋子 薮根妙子 山菅俊二 山菅まさ子 榎谷誠 榎谷孝子 山下みち子 馬部恵子 山下肇 小里三子 小里重光

第五十九回 静岡県仏教婦人会 三ヶ日大会

三ヶ日地区 堀口るり子

♪ほとけの御手に みちびかれ
正しき智慧の ともしびに…♪

会場に静かに流れる仏婦の歌のメロディー、開場と共に県下各地より、会員の皆様が多数ご参集くださいました。

全日本仏教婦人連盟の皆様、静岡県仏教会会長様はじめ役員の皆様、各地区の仏教会の役員方々のご臨席を賜り、秋晴れの良き日第五十九回静岡県仏教婦人会三ヶ日大会を（平成二十九年十月三十一日）開催致しました。

三ヶ日町仏教会金剛寺須賀僧正様の御導師による厳かな法要が執り行なわれ、三ヶ日大会の幕が上がりました。身の引き締まる一瞬でした。式典ではご来賓の皆様のご丁寧なるご祝辞を頂戴し、感謝申し上げます。続いて、記念講演にお招きした塚本こなみ先生の「樹恩の日々」と題



したご講演です。日本女性樹木医第一号となられ、あしかがフラワerparkの大藤の移植に成功され、現在、はまっつフラワerparkで理事長を務めておられます。樹木、草花との関わりの中で、心が解きほぐされ自分自身を取り戻す等の実話を交えてのお話でした。又満開の桜と色とりどりのチューリップのコラボ、白い藤の花の美しい映像が映し出され、花園にいるような錯覚を覚えしました。塚本先生の楚々としたお姿、穏やかな語り口にも、プロとしての行き様を感じました。又、命あるもののへの深い愛情、慈しみの心は、仏教の精髓でもある慈悲の心に通じるのではないかと思いました。

仏教婦人の大会にふさわしいご講演で感動致しました。

清興では、二人の女性奏者の華や

平成二十九年 成道会に参加して

竹内玲子

三ヶ日寺族が、胸に様々な思いを持つての大会のスタートでしたが、度重なる打ち合わせを通し、地域の皆さんのお力を借り、一丸となる強い結束力、行動力が生まれました。

最後に、三ヶ日大会が無事円成出来ました事、皆様に篤く御礼申し上げます。

合掌

十二月十一日（月）有楽町マリオン朝日ホールで、東京都仏教連合会主催、全日本仏教婦人連盟後援による成道会が開催されました。大本山池上本門寺貫首・菅野日彰猊下を大導師に成道会法要が厳かに行われ、



当連盟も献灯・献花・献香のお役を六名で勤めさせていただきました。

二部の講演会では、浅草寺・法善院ご住職 塩入亮乗師による『法談』ではなく、「宝談」を求めて」と題する講演で、たくさんの方々の心温まるエピソードと共に「恩返しではなく、恩送りを」とお話しされました。

三部は「笑点」の大喜利メンバーである林家たい平師匠による『笑顔のもとに笑顔が集まる』。ご自身が落語家をめざそうと決意されるまでのいきさつや、3・11の被災地を訪れた際の出来事などをお話しされました。

「誰かに助けてもらった時そして誰かを助けてあげられた時に、人は幸せを感じる」という言葉に、深く共感いたしました。

合掌

お写経ご協力のお礼

Thank You!

昭和47年にインドのブッダガヤの日本寺の境内に、当連盟が経済的弱者のために建立した無料の診療所、光明施療院は（公財）国際仏教興隆協会により40年以上継続して運営され、延べ患者数は百万人に達しています。私たちは写経運動を展開し、写経の奉納金で運営資金の一端を担っていましたが、残念ながらこの数年は、諸事情により閉鎖されておりました。

しかし歴史ある私たち連盟の根幹事業といえる光明施療院から撤退することはできないという使命感と関係諸団体のご協力により、本年四月より、漸く日本寺境内に隣接する無料保育園、菩提樹学園の子どもたちを対象に、予防接種など病気予防や職業訓練等を目的とした施設として再開の運びとなりました。

再開に向けての準備のために、お写経のお願いを申し上げたところ、たくさんの方のご協力を得られました。心よりお礼申し上げます。皆さま方の「慈悲と布施」の浄財が、発展する経済から取り残され、未だ貧困の悪循環から抜け出せないインドの子どもたちのために、少しでも役に立てることを心から願っております。

今後とも、写経運動は従来通り、光明施療院運営資金を目的にすると共に、写経の功德、自分自身への効用をも訴えて、一層の充実を図っていきたいと考えております。重ねてご協力をお願い申し上げます。

29年度文化講座予定

第110回

【日 時】 1月17日(水) 14:00～
『青年僧と語らう
浄土真宗東本願寺派僧侶』

第111回

【日 時】 2月21日(水) 14:00～
『写経会』

どなたでも参加できます！
皆様のご参加をお待ちしております。

information

【日 時】 平成30年2月5日(月)11:00～
【会 場】 法 要 曹洞宗 観音庵
東京都新宿区新宿 7-3-13
懇親会 小笠原伯爵邸
東京都新宿区河田町 10-10

新年
修正会

ご冥福を
お祈り申し上げます。

◆真言宗智山派
別格本山高幡不動尊金剛寺
貫主 川澄 祐勝 師(賛助会員)
平成29年10月10日

◆大澤和世 姉(元理事)
平成29年10月8日

山崎晴美	小川久美子	濱田正彦	阿部世津子	明郁子	花森英輔
小原恵津子	齋藤いづみ	久保耕平	前田喜美子	宮重幸枝	長田勝子
山崎冬子	濱田徹也	島田正朗	牧野由喜恵	島田久子	廣田信子
市原郁子	村上京子	岩見麻丘	相川澄子	松原知佳子	牧野由美
栗田敬子	小川美由紀	小川琴美	中田典江	西澤佳恵	久保田美智代
小川久美子	山崎馨子	山崎将誠	左氏かをる	明千賀子	坂志津子
加藤且行	加藤恵美子	加藤淳平	長谷川啓子	柴田幸子	谷川美和子
加藤佑介	加藤亜希	清水優里	東井ユカリ	小澤久美子	角谷由美
廣瀬恵美子	犬嶋多恵子	田嶋美枝	金森義晴	富山泉	江守一美
岩佐佳子	尾崎マキ子	小林美詠子	迫井夏子	湯上智恵子	小澤啓子
山本礼子	梅本智子	佐藤眞理子	平田明子	梶澤純子	武隈敬子
河野育代	重松高子	佐 甲	濱岸裕子	清水栄子	中島裕子
富田好子	谷村安江	川野増美	荒井英雄	北山美幸	宮窪邦子
星野敬子	金子眞美	金子勇二	紙屋明美	内藤鮎美	内藤美代子
舟橋祐子	山本いつ子	吉田郁子	大野真紀子	嶋田光子	古川常子
永井赫子	高杉安子	鈴木美代子	林加奈恵	土肥泰子	嶋田恭子
小峰幸子	植原俊子	渋谷鉄子	桶屋泰三	桶屋佳孝	桶屋幸江
古屋好恵	中井嘉昭	坂口ミエ子	小泉彩乃	吉田昌代	宮下歩未
福岡イチ子	荒木節子	関幸子	川端百合子	左氏みち代	岩城夏子
櫻井純子・	爽乃	松本るみ	穴倉嘉代子	奥村幸子	奥村幸子
遠藤江津子	藤井鈴江	北本貴美子	中島光子	寺下則子	田上久子
北山智	北山敬二	舟場優子	余西美穂	桶屋淳子	浅野俊玖子
花森英明	花森榮子	浅野すみ子	滝本喜美子	五十嵐富子	小崎百合子
黒林洋子	新鞍菜子	横山節代	吉田愛美	久保芳美	大橋喜久子
安カ川奈央	宮重他希子	豊島一夫	梅まり子	高玉一好	青山恵美
酒井清子	金澤裕子	瀬戸雅子	桶屋政典	桶屋信次	馬部裕之
牧野馨	牧野蒼	牧野伊佐男	馬部真也	松平	

御嶽由美子	御嶽有希	御嶽奈央
御嶽智絵	小山宗幸	倉奥久美子
小山陽子	駒崎恭子	駒崎侑司
有田トク子	有田真治	有田治男
片岡明子	片岡弘造	片岡美紀
大山かえで	吉田紀美子	
【宝光院】		
栃澤元子	田中美恵子	猪瀬三枝子
浜野福貴子	上野雪子	中澤恵子
棚橋佳子	棚橋美佳	花岡眞理子
大橋聡衣	大橋百合子	
【事務局】		
一井千恵子	小林牧子	横山俊子
古原都百子	野々山みね子	吉田美知恵
塚田成子	末廣久美	村上和之
中村京子	池本桂子	屋代郁子
武藤しげみ	高橋節子	木村匡成
木村美恵	海老名初江	

