

# 海はひとつ

## ✓ 地球（表面）の7割は海

海はひとつで世界の国とつながっています。

その海が、プラスチックごみで汚れています。大はクジラから、小は動物プランクトンまで、さまざまな海の生物の体内から、プラスチックが次々と見つかっています。

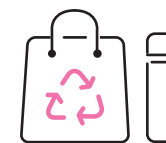
## ✓ 私たちは すべてつながっている

仏教には諸法無我という教えがあります。「どんな存在も、単体で存在しているわけではなく、支え合っている」という意味です。他人を傷つけることは自分を傷つけることであり、海を汚すことは自分を汚すことでもあります。



「環境問題」というと大仰ですが、身近なところから「子どもたちの未来のために」少しずつでも何か出来ることはないかと考えていきたいと思っています。

## 私たちにできること



マイバッグ、マイボトルを持参する

エコ包装を申し出よう



物を大切に  
使おう

## ✓ 海を守る力は、 自分の中にある

私たち一人一人が自分自身を慈しみ、家族を愛し、生かされている命を喜び、自然に感謝をして、今、自分ができることを少しずつでも行っていくことが、大切です。